



Fatores de risco de queda na pessoa idosa residente na comunidade: Revisão Integrativa da Literatura

Luís Sousa

Nilza Nogueira de Caldevilla

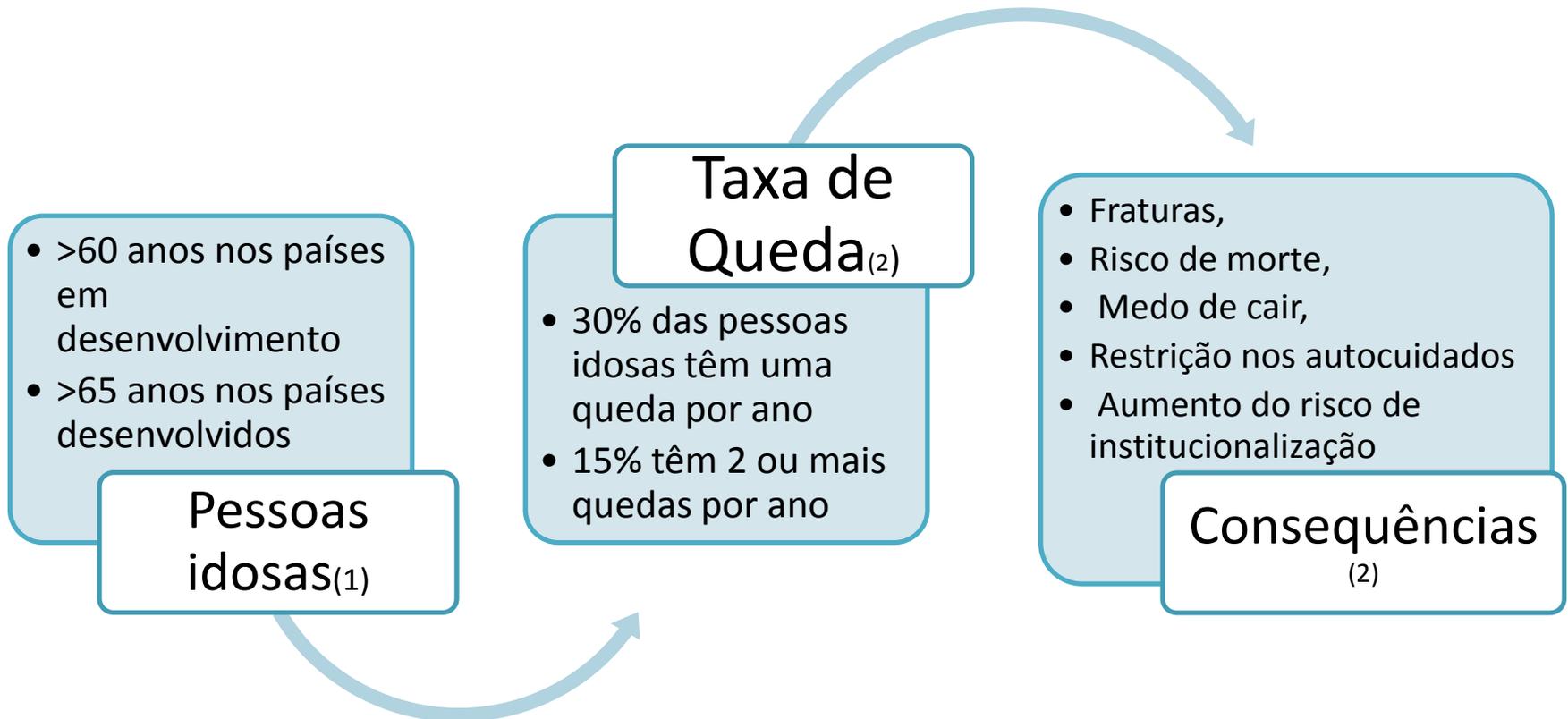
Cristina Dias Henriques

Sandy Severino

Isabel Ferreira

Porto, 14 de Maio de 2015

Introdução



1. ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. Ageing and life course. <http://www.who.int/ageing/en> (acessado em 17/Abr/2015)
2. PERRACINI, Monica Rodrigues; RAMOS, Luiz Roberto. Fatores associados a quedas em uma coorte de idosos residentes na comunidade. Rev Saúde Pública, 2002, 36.6: 709-16.

Objetivo

Identificar os fatores de risco de queda em pessoas idosas residentes na comunidade.

Materiais e Métodos

Revisão Integrativa ⁽³⁾

- A pesquisa foi efetuada na EBSCO Host (CINAHL, MEDLINE)
- Janeiro de 2015.
- As palavras-chave incluídas foram “Accidental Falls”; “Fall Risk Factors”; “Community dwelling” and “Elders”, estes descritores foram validados na plataforma DeSC (Descritores Ciências da Saúde).

Materiais e Métodos

Critérios de Inclusão

Últimos 5 anos
Idioma (português,
inglês e espanhol)
Texto integral
disponível;
Idade superior a 65
anos.

Os critérios de
exclusão incluíram o
não cumprimento de
pelo menos 75% dos
critérios
preconizados pela
Joanna Briggs
Institute (JBI) ⁽⁴⁾.

Critérios de Exclusão

Materiais e Métodos

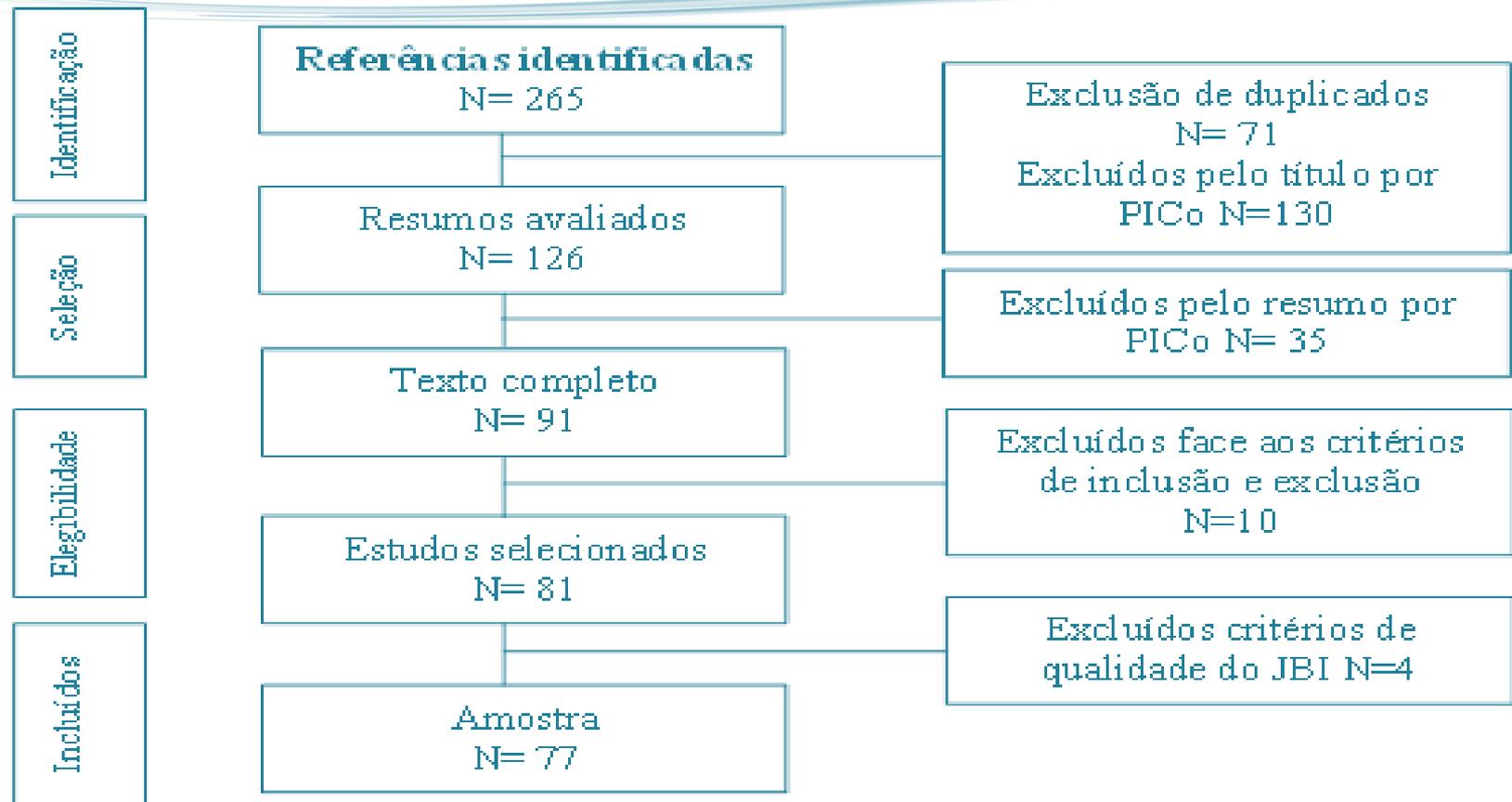
Estratégias de pesquisa

- # *(Fall* OR Accidental Fall) AND (Community Dwelling OR Community Health Services OR Primary health care) AND (Risk OR Risk Assessment OR Fall Risk Factors)*
- # *(Fall* OR Accidental Fall) AND (Community Dwelling OR older) AND Nurs* AND Fall Risk Factors.*

Fiabilidade dos resultados

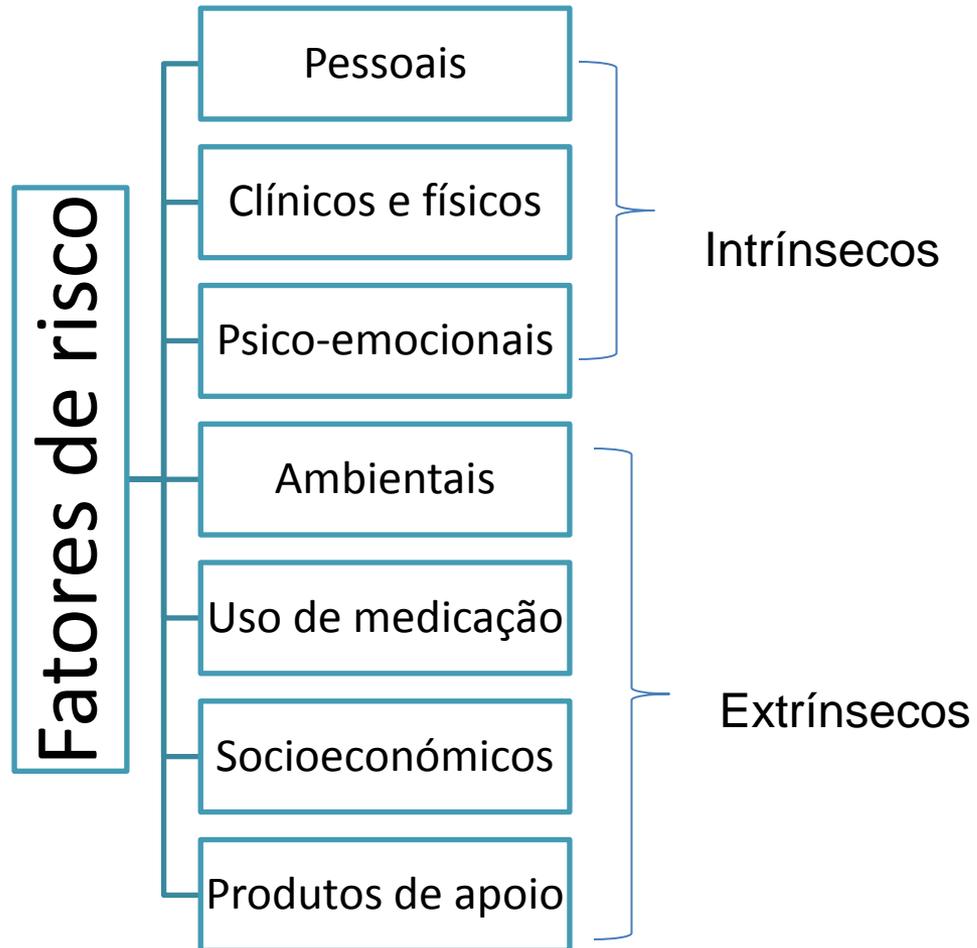
- Pesquisa e avaliação dos artigos por dois avaliadores independentes

Resultados



Foram incluídos 72 artigos que cumpriam pelo menos 75% dos critérios de qualidade metodológica.

Resultados



Resultados

Pessoais

- Sexo feminino
- Idade avançada

Resultados

Físicos e
clínicos

- Alteração do equilíbrio
- Alteração da marcha
- Alteração da acuidade visual
- Declínio da função cognitiva
- História de acidente por queda
- Dor crónica,
- Diminuição da força muscular(MI)
- Hipertensão
- Co-morbilidades/ doença crónica,
- Declínio das AVD (ABVD e AIVD)

Resultados

Físicos e
clínicos

- Diminuição da execução das funções executivas,
- Hipotensão ortostática
- Distúrbios de sono
- Défices neurológicos
- Osteoartrite
- Redução do funcionamento sensório-motor

Resultados

Físicos e
clínicos

- Carência de vitamina D
- Pior saúde física
- Obesidade
- Tonturas
- Sintomas do trato urinário
- Perímetro abdominal elevado
- Síndrome metabólico
- Menor nível de albumina sérica
- Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica
- Diagnóstico de demência

Resultados

Psico-emocionais

- Medo de cair
- Sintomas depressivos/depressão
- Ansiedade

Socioeconómicos

- Baixo rendimento familiar
- Baixa escolaridade
- Grupo étnico negro/minorias
- Viver sozinho

Ambientais

- Quartos com obstáculos(desorganizados),
- Casas de banho/ sanitários e superfícies dos pisos escorregadios
- Iluminação insuficiente
- Acessos a áreas externas com obstáculos.

Resultados

Medicação

- Polimedicação
- Medicação anti hipertensora
- Benzodiazepinas

Produtos
de apoio

- Uso de auxiliares de marcha inadequado
- Sanitários sem suportes
- Utilização de chinelos

Discussão

Investigação

Recomendações

- Contributos para o diagnóstico NANDA-I risco de queda
- Ensaio clínico aleatório com programas de intervenção na prevenção de quedas

Prática

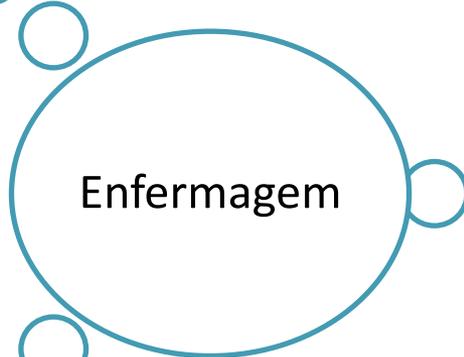
Recomendações

- Guia orientador de boas práticas de prevenção de quedas
- Instrumentos válidos e fiáveis
- Intervenções direcionadas aos fatores de risco modificáveis

Conclusões



Avaliação



Intervenção

