

Licenciatura em Fisioterapia

Seminário de Monografia I e II

Ano Letivo 2011/2012 – 4º ano

Conhecimentos adquiridos pelo Pai nas Classes de Preparação para o Nascimento

Projeto Final de Licenciatura

Elaborado por Sónia Filipa Candeias Alves

Aluno nº 200891851

Orientadora: Professora Doutora Sónia Bárcia

Volume II
Apêndices e Anexos

Barcarena, setembro de 2012

Conhecimentos adquiridos pelo Pai nas Classes de Preparação para o Nascimento
Licenciatura em Fisioterapia

Licenciatura em Fisioterapia

Seminário de Monografia I e II

Ano Letivo 2011/2012 – 4º ano

Conhecimentos adquiridos pelo Pai nas Classes de Preparação para o Nascimento

Projeto Final de Licenciatura

Elaborado por Sónia Filipa Candeias Alves

Aluno nº 200891851

Orientadora: Professora Doutora Sónia Bárcia

Volume II
Apêndices e Anexos

Barcarena, setembro de 2012

Conhecimentos adquiridos pelo Pai nas Classes de Preparação para o Nascimento
Licenciatura em Fisioterapia

Índice de Apêndices e Anexos

Anexo I – Beneficiários de licença de paternidade/maternidade	35
Apêndice I - Autorização para utilizar o questionário de Sança (2004)	37
Apêndice II – Formulário de validação de conteúdo do questionário	39
Apêndice III – Quadro Resumo dos formulários de validação	49
Apêndice IV – Versão final do questionário	57
Apêndice V – Carta de autorização para implementação do estudo	65
Apêndice VI – Termo de Consentimento Informado	67

Conhecimentos adquiridos pelo Pai nas Classes de Preparação para o Nascimento
Licenciatura em Fisioterapia

Anexo I

Beneficiários de licença de paternidade/maternidade

Conhecimentos adquiridos pelo Pai nas Classes de Preparação para o Nascimento
Licenciatura em Fisioterapia

Período de referência dos dados	Sexo	Beneficiários/as de licença por paternidade/ maternidade (N.º) por Sexo; Anual (1)	
		Localização geográfica	
		Portugal	
		N.º	
2009	H	370	
	M	50 363	
2008	H	605	
	M	75 163	
2007	H	551	
	M	75 319	
2006	H	438	
	M	73 136	
2005	H	413	
	M	76 243	

Beneficiários/as de licença por paternidade/ maternidade (N.º) por Sexo; Anual - Instituto de Informática, I.P.
Nota(s):
(1) Em Maio de 2009, entrou em vigor o novo regime de parentalidade, pelo que em 2009 os dados deste indicador apenas se referem a parte do ano.

Tabela 1 - Beneficiários/as de licença por paternidade/maternidade (N.º) por Sexo; Anual

Apêndice I

Autorização para utilizar o questionário de Sança (2004)

Boa tarde,

Sou aluna do 4º ano da Universidade Atlântica e estou a realizar o meu projeto final de curso que tem como tema "Conhecimentos adquiridos pelo Pai nas classes de Preparação para o Nascimento", sob orientação da Professora Sónia Bárcia. É um estudo quantitativo onde vai ser aplicado um questionário, construído por mim e posteriormente validado.

Deste modo, venho por este meio solicitar a sua autorização para utilizar o questionário da Monografia "Satisfação das utentes relativamente á preparação para o nascimento no Hospital Egas Moniz: (no período de Outubro de 2004 a Janeiro de 2005)" como base do meu, uma vez que foi orientadora deste trabalho.

Aguardando resposta,

Cumprimentos

Sónia Filipa Alves

Cara Sónia Alves

Peço desculpa pela demora na resposta ao seu mail , tem toda a autorização para utilizar o questionário de satisfação junto envio-lhe a versão mais recente no caso de não a ter.
Continuação de um bom trabalho

Os meus cumprimentos

Fátima Sancho

Apêndice II

Formulário de validação do conteúdo do questionário

Assunto: Validação de conteúdo do questionário

Barcarena, Junho de 2012

Exmo. Fisioterapeuta,

Eu, Sónia Filipa Candeia Alves, aluna do 4º Ano da Licenciatura em Fisioterapia, da Escola Superior de Saúde da Universidade Atlântica, estou a desenvolver um projecto, cuja orientação é dada pela Professora Doutora Sónia Bárcia, intitulado “Conhecimentos adquiridos pelo pai nas classes de preparação para o nascimento”.

Este estudo tem como **objetivos:**

- Perceber quais os conhecimentos adquiridos pelo pai nas classes de preparação para o parto;
- Perceber o que leva o pai a frequentar as classes de preparação para o nascimento;
- Averiguar se os conhecimentos ensinados nas classes de preparação para o nascimento são absorvidos e se têm utilidade no dia-a-dia;
- Perceber se os conteúdos das classes de preparação para o nascimento também se direcionam para o pai;

Metodologia: é estudo quantitativo, de desenho não experimental do tipo descritivo, em que a recolha de dados será efetuada através de um questionário, realizado no final do programa das classes de preparação para o nascimento.

Para concretizar este estudo, venho por este meio solicitar a sua colaboração na validação do conteúdo do questionário. Para tal, deve responder às questões apresentadas nos formulários em anexo. Apelo ainda para que justifique, sempre que pedido, a sua opinião.

Agradeço desde já a sua colaboração e disponibilidade, sem os quais este projeto não seria possível

Investigador: Sónia Alves

Contacto: 917881117

Anexo

- Explicação do instrumento de avaliação

Este questionário está dividido em duas partes:

Uma primeira, onde é realizado um levantamento dos dados pessoais para se fazer uma caracterização do pai participante no estudo.

A segunda parte diz respeito ao levantamento dos dados para que os objetivos do projeto sejam cumpridos.

- Explicação do preenchimento do formulário de validação do questionário

O formulário vai ter para cada questão uma escala de cotação de 1 a 5:

1 - Concorda sem reservas.

2 - Concorda na generalidade mas propõe alterações. Justifique e faça a sugestão.

3 - Não concordo com a forma como o item está formulado e propõe alterações substanciais de modo a continuar a constar nas normas. Justifique e faça a sugestão.

4 - Discorda totalmente da inclusão do item nas normas. Justifique e faça a sugestão.

5 - Sem opinião.

Deverá assinalar a sua resposta de forma visível e inequívoca, sendo que para cada questão só pode dar uma resposta.

Conhecimentos adquiridos pelo Pai nas Classes de Preparação para o Nascimento
Licenciatura em Fisioterapia

Formulário de validação do conteúdo do questionário

Questões	Cotação					Justificação	Sugestão
Caracterização	1	2	3	4	5		
1. Quantas semanas de gravidez tinha a sua companheira quando começou a frequentar as classes?	1	2	3	4	5		
2. O local em que se realizavam as classes apresentava condições (espaço físico, material, etc.) que permitiam a aprendizagem:	1	2	3	4	5		
3. Considera que o número de grávidas e acompanhantes por sessão permitia a aprendizagem:	1	2	3	4	5		
4. Participou nas classes até ao final da gravidez da sua companheira?	1	2	3	4	5		
4.1 Se respondeu não indique qual a razão ou razões:	1	2	3	4	5		

Conhecimentos adquiridos pelo Pai nas Classes de Preparação para o Nascimento
Licenciatura em Fisioterapia

Questões	Cotação					Justificação	Sugestão
5. Na sua opinião e enquanto companheiro que ajuda e presta cuidados, no que diz respeito à gravidez, acha que as sessões estiveram adequadas em relação aos seguintes aspetos:	1	2	3	4	5		
5.1 nos exercícios de alívio às queixas da sua companheira (como dores nas costas, câibra, posição de dormir)	1	2	3	4	5		
5.1.1 Se não, o que não resultou:	1	2	3	4	5		
5.2 nas posturas que a grávida deve assumir	1	2	3	4	5		
5.2.1 Se não, o que não resultou:	1	2	3	4	5		

Conhecimentos adquiridos pelo Pai nas Classes de Preparação para o Nascimento
Licenciatura em Fisioterapia

Questões	Cotação					Justificação	Sugestão
5.3 no reconhecimento das alterações (físicas e psicológicas) características da gravidez	1	2	3	4	5		
5.3.1 Se não, o que não resultou:	1	2	3	4	5		
5.4 nos comportamentos a ter de acordo com os sinais de alerta e de parto	1	2	3	4	5		
5.4.1 Se não, o que não resultou:	1	2	3	4	5		
5.5 na alimentação que a grávida deve seguir	1	2	3	4	5		
5.5.1 Se não, o que não resultou:	1	2	3	4	5		

Conhecimentos adquiridos pelo Pai nas Classes de Preparação para o Nascimento
Licenciatura em Fisioterapia

Questões	Cotação					Justificação	Sugestão
6. Na sua opinião e enquanto companheiro que ajuda e presta cuidados, no que diz respeito ao período da dilatação durante o trabalho de parto, acha que as sessões estiveram adequadas em relação aos seguintes aspetos:	1	2	3	4	5		
6.1 nas posições de alívio	1	2	3	4	5		
6.2 no ensino da massagem	1	2	3	4	5		
6.3 na respiração durante as contrações	1	2	3	4	5		
6.4 no reconhecimentos das rotinas da instituição onde nasceu a criança	1	2	3	4	5		

Conhecimentos adquiridos pelo Pai nas Classes de Preparação para o Nascimento
Licenciatura em Fisioterapia

Questões	Cotação					Justificação	Sugestão
7. Na sua opinião e enquanto companheiro que ajuda e presta cuidados, no que diz respeito aos cuidados com o bebé, acha que as sessões estiveram adequadas em relação aos seguintes aspetos:	1	2	3	4	5		
7.1 nos cuidados com a higiene do bebé (banho, cuidados com o cordão umbilical, etc.)	1	2	3	4	5		
7.2 nos cuidados com a amamentação	1	2	3	4	5		
7.3 nas posições de dormir	1	2	3	4	5		
7.4 na forma de transportar o bebé	1	2	3	4	5		

Conhecimentos adquiridos pelo Pai nas Classes de Preparação para o Nascimento
Licenciatura em Fisioterapia

Questões	Cotação					Justificação	Sugestão
8. Acha que as sessões tinham conteúdos direcionados para o Pai?	1	2	3	4	5		
8.1 Se respondeu não , indique que tema ou temas deveriam ter sido abordados:	1	2	3	4	5		
9. Acha que a sua participação nas classes, fez de si um Pai mais presente?	1	2	3	4	5		
9.1 Se respondeu sim , indique a razão ou razões:	1	2	3	4	5		
10. Foi entregue outro tipo de informação, como folhetos informativos?	1	2	3	4	5		
10.1 Se responde sim , achou pertinente? Porquê?	1	2	3	4	5		

Conhecimentos adquiridos pelo Pai nas Classes de Preparação para o Nascimento
Licenciatura em Fisioterapia

Comentários finais:

Apêndice III

Quadro Resumo dos formulários de validação

Quadro resumo

Questões	Cotação					Justificação	Sugestão
Caracterização	1	2	3	4	5	Questões de português	Caracterização sócio demográfica É a primeira vez que frequenta as sessões de preparação para o nascimento?
1. Quantas semanas de gravidez tinha a sua companheira quando começou a frequentar as classes?	1	2	3	4	5		
2. O local em que se realizavam as classes apresentava condições (espaço físico, material, etc.) que permitiam a aprendizagem:	1	2	3	4	5	Questões de português;	2. Considerando que alcançou/atingiu a aprendizagem como avalia: 2.1 as condições? 2.2 o número de grávidas e acompanhantes?
3. Considera que o número de grávidas e acompanhantes por sessão permitia a aprendizagem:	1	2	3	4	5	Não está bem explicito o que quer saber	Além de aprendizagem, deveria ser questionado algo do género: se o espaço/ambiente e número de participantes os deixava à vontade.

Conhecimentos adquiridos pelo Pai nas Classes de Preparação para o Nascimento
Licenciatura em Fisioterapia

Questões	Cotação					Justificação	Sugestão
	1	2	3	4	5		
4. Participou nas classes até ao final da gravidez da sua companheira?	1	2	3	4	5		
4.1 Se respondeu não indique qual a razão ou razões:	1	2	3	4	5		
5. Na sua opinião, no que diz respeito à gravidez, acha que as sessões estiveram adequadas em relação aos seguintes aspetos:	1	2	3	4	5	Questões de português	Em vez de “aos seguintes aspetos” colocar “aos seguintes conteúdos”. Colocar em negrito as temáticas.
5.1 nos exercícios de alívio às queixas da sua companheira (como dores nas costas, câibra, posição de dormir)	1	2	3	4	5	A organização da frase parece confusa	Realizar um quadro para facilitar a resposta às questões. “nos exercícios/estratégias para alívio das queixas da sua companheira ..” “nos exercícios para o alívio das queixas”
5.1.1 Se não, o que não resultou:	1	2	3	4	5	Poder-se-ia completar a questão com um pedido de sugestão...	“Se não, na sua opinião, o que poderia ser diferente?” “Se não, por que razão?”

Conhecimentos adquiridos pelo Pai nas Classes de Preparação para o Nascimento
Licenciatura em Fisioterapia

Questões	Cotação					Justificação	Sugestão
	1	2	3	4	5		
5.2 nas posturas que a grávida deve assumir	1	2	3	4	5		
5.2.1 Se não, o que não resultou:	1	2	3	4	5	Poder-se-ia completar a questão com um pedido de sugestão...	“Se não, na sua opinião, o que poderia ser diferente?” “Se não, por que razão?”
5.3 no reconhecimento das alterações (físicas e psicológicas) características da gravidez	1	2	3	4	5	Questões de português	“(.) que decorrem ao longo da gravidez”
5.3.1 Se não, o que não resultou:	1	2	3	4	5	Poder-se-ia completar a questão com um pedido de sugestão...	“Se não, na sua opinião, o que poderia ser diferente?” “Se não, por que razão?”
5.4 nos comportamentos a ter de acordo com os sinais de alerta e de parto	1	2	3	4	5		
5.4.1 Se não, o que não resultou:	1	2	3	4	5	Poder-se-ia completar a questão com um pedido de sugestão...	“Se não, na sua opinião, o que poderia ser diferente?” “Se não, por que razão?”

Conhecimentos adquiridos pelo Pai nas Classes de Preparação para o Nascimento
Licenciatura em Fisioterapia

Questões	Cotação					Justificação	Sugestão
5.5 na alimentação que a grávida deve seguir	1	2	3	4	5	Questões de português	“nos cuidados alimentares que a grávida deve ter”
5.5.1 Se não, o que não resultou:	1	2	3	4	5	Poder-se-ia completar a questão com um pedido de sugestão...	“Se não, na sua opinião, o que poderia ser diferente?” “Se não, por que razão?”
6. Na sua opinião e enquanto companheiro que ajuda e presta cuidados, no que diz respeito ao período da dilatação durante o trabalho de parto, acha que as sessões estiveram adequadas em relação aos seguintes aspetos:	1	2	3	4	5	Questões de português	Em vez de “aos seguintes aspetos” colocar “aos seguintes conteúdos”. Colocar em negrito as temáticas.
6.1 nas posições de alívio	1	2	3	4	5	Questões de português.	“... alívio da dor” “... alívio da dor/desconforto”
6.2 no ensino da massagem	1	2	3	4	5		

Conhecimentos adquiridos pelo Pai nas Classes de Preparação para o Nascimento
Licenciatura em Fisioterapia

Questões	Cotação					Justificação	Sugestão
	1	2	3	4	5		
6.3 na respiração durante as contrações	1	2	3	4	5	Questões de português.	“...respiração a adoptar nas diferentes fases”
6.4 no reconhecimento das rotinas da instituição onde nasceu a criança	1	2	3	4	5		
7. Na sua opinião e enquanto companheiro que ajuda e presta cuidados, no que diz respeito aos cuidados com o bebé, acha que as sessões estiveram adequadas em relação aos seguintes aspetos:	1	2	3	4	5	Questões de português	Em vez de “aos seguintes aspetos” colocar “aos seguintes conteúdos”. Colocar em negrito as temáticas.
7.1 nos cuidados com a higiene do bebé (banho, cuidados com o cordão umbilical, etc.)	1	2	3	4	5		
7.2 nos cuidados com a amamentação	1	2	3	4	5		

Conhecimentos adquiridos pelo Pai nas Classes de Preparação para o Nascimento
Licenciatura em Fisioterapia

Questões	Cotação					Justificação	Sugestão
7.3 nas posições de dormir	1	2	3	4	5	Questões de português	Nas posições de dormir do bebé
7.4 na forma de transportar o bebé	1	2	3	4	5		
8. Acha que as sessões tinham conteúdos direcionados para o Pai?	1	2	3	4	5		
8.1 Se respondeu não , indique que tema ou temas deveriam ter sido abordados:	1	2	3	4	5		
9. Acha que a sua participação nas classes, fez de si um Pai mais presente?	1	2	3	4	5	Questões de português	“De que maneira as sessões influenciaram/alteraram o seu comportamento como pai”
9.1 Se respondeu sim , indique a razão ou razões:	1	2	3	4	5		
10. Foi entregue outro tipo de informação, como folhetos informativos?	1	2	3	4	5		
10.1 Se responde sim , achou pertinente? Porquê?	1	2	3	4	5		

Conhecimentos adquiridos pelo Pai nas Classes de Preparação para o Nascimento
Licenciatura em Fisioterapia

Apêndice IV

Versão final do questionário

Questionário de avaliação dos conhecimentos adquiridos pelos Pai na Classes de
Preparação para o Nascimento

Caracterização Sócio demográfica

Idade: _____

Nacionalidade: _____

Etnia: Caucasiana Africana Asiática Outra: _____

Estado Civil: Casado União de Facto Solteiro Outra: _____

Grau de escolaridade: 1º Ciclo (1º-4ºano) 2º Ciclo (5º-6º ano) 3º Ciclo (7º-9ºano)

Ensino secundário (10º-12º ano) Licenciatura

Mestrado Doutoramento

Profissão: _____

Número de filhos: 1 2 3 4 ou +

É a primeira vez que frequenta as sessões de preparação para o nascimento?

Sim Não

Se respondeu **sim**, indique a razão que o levou a frequentar (pode assinalar mais do que uma opção):

para aprender mais sobre a gravidez

para ajudar a minha companheira com o bebé

para aprender a cuidar do bebé

outra _____.

Se respondeu **não**, indique a razão (pode assinalar mais do que uma opção):

porque frequentei outro curso de preparação para o nascimento

Conhecimentos adquiridos pelo Pai nas Classes de Preparação para o Nascimento
Licenciatura em Fisioterapia
pela incompatibilidade de horários

porque não tive conhecimento das classes

outra _____.

Número de sessões que assistiu: 1-3 4-6 7-9

A que temáticas assistiu durante o curso de preparação para o nascimento?

Alterações físicas e psicológicas durante a gravidez

Postura na gravidez e estratégias para alívio da dor

Cuidados com a alimentação

Resolução de queixas

Tipo de parto e cuidados a ter

As respirações e a sua importância

Sinais de alerta e de parto

A mala e as rotinas da maternidade

A amamentação

O puerpério

A higiene do bebé

Papel do pai

As sessões foram realizadas numa Instituição: Pública Privada

Quem realizou a classe de preparação para o nascimento? (Pode assinalar mais do que uma opção)

Só Fisioterapeuta

Fisioterapeuta + outros profissionais

Enfermeiro

Obstetra

Anestesista

Pediatra

Outro: _____

Classe de Preparação para o Nascimento

1. Quantas semanas de gravidez tinha a sua companheira quando começou a frequentar as sessões? ___ semanas.

2. Considerando que alcançou/atingiu a aprendizagem como avalia:

2.1 as condições (espaço físico, material, etc) do local onde se realizavam as sessões

Totalmente adequadas	Muito adequadas	Adequadas	Pouco adequadas	Inadequadas

2.2 o número de grávidas e acompanhantes por sessão

Totalmente adequadas	Muito adequadas	Adequadas	Pouco adequadas	Inadequadas

3. Participou nas sessões de preparação para o nascimento até ao final?

Sim Não

3.1 Se respondeu **não** indique qual a razão ou razões:

por motivo de saúde

por motivo de saúde da companheira

por motivo de saúde do bebé

porque não gostou da classe

porque não gostou do Fisioterapeuta

porque não gostou do outro Profissional

porque os temas abordados não lhe agradavam

outra: _____.

4. Na sua opinião, no que diz respeito à **gravidez**, acha que as sessões estiveram adequadas em relação aos seguintes conteúdos:

4.1 nos exercícios/estratégias para o alívio das queixas da grávida (como dores nas costas, câibras, posição de dormir)

Totalmente adequadas	Muito adequadas	Adequadas	Pouco adequadas	Inadequadas

4.1.1 Se não, na sua opinião, o que poderia ter sido diferente: _____

_____.

4.2 nas posturas que a grávida deve assumir

Totalmente adequadas	Muito adequadas	Adequadas	Pouco adequadas	Inadequadas

4.2.1 Se não, na sua opinião, o que poderia ter sido diferente: _____

_____.

4.3 no reconhecimento das alterações (psicológicas e físicas) que decorrem ao longo da gravidez

Totalmente adequadas	Muito adequadas	Adequadas	Pouco adequadas	Inadequadas

4.3.1 Se não, na sua opinião, o que poderia ter sido diferente: _____

_____.

4.4 nos comportamentos a ter de acordo com os sinais de alerta e de parto

Totalmente adequadas	Muito adequadas	Adequadas	Pouco adequadas	Inadequadas

4.4.1 Se não, na sua opinião, o que poderia ter sido diferente: _____

_____.

4.5 nos cuidados alimentares que a grávida deve ter

Totalmente adequadas	Muito adequadas	Adequadas	Pouco adequadas	Inadequadas

4.5.1 Se não, na sua opinião, o que poderia ter sido diferente: _____

5. Na sua opinião, no que diz respeito ao **período da dilatação durante o trabalho de parto**, acha que as sessões estiveram adequadas em relação aos seguintes aspetos:

5.1 nas posições de alívio da dor / desconforto

Totalmente adequadas	Muito adequadas	Adequadas	Pouco adequadas	Inadequadas

5.2 no ensino das massagens

Totalmente adequadas	Muito adequadas	Adequadas	Pouco adequadas	Inadequadas

5.3 na respiração a adotar nas diferentes fases do trabalho de parto

Totalmente adequadas	Muito adequadas	Adequadas	Pouco adequadas	Inadequadas

5.4 no reconhecimento das rotinas da instituição onde nasceu a criança

Totalmente adequadas	Muito adequadas	Adequadas	Pouco adequadas	Inadequadas

6. Na sua opinião, no que diz respeito aos **cuidados com o bebé**, acha que as sessões estiveram adequadas em relação aos seguintes aspetos:

6.1 nos cuidados com a higiene do bebé (banho, cuidados com o cordão umbilical, etc.)

Totalmente adequadas	Muito adequadas	Adequadas	Pouco adequadas	Inadequadas

6.2 nos cuidados com a amamentação (pegas, manobras de alívio, apoio à mãe, etc.)

Totalmente adequadas	Muito adequadas	Adequadas	Pouco adequadas	Inadequadas

6.3 nas posições de dormir do bebé

Totalmente adequadas	Muito adequadas	Adequadas	Pouco adequadas	Inadequadas

6.4 na forma de transportar o bebé

Totalmente adequadas	Muito adequadas	Adequadas	Pouco adequadas	Inadequadas

6.5 na forma de vestir e despir o bebé

Totalmente adequadas	Muito adequadas	Adequadas	Pouco adequadas	Inadequadas

7. Acha que as sessões tinham conteúdos direcionados para o Pai?

Sim Não

7.1 Se respondeu **não**, indique que tema ou temas deveriam ter sido mais desenvolvidos ou abordados:

influência da presença do Pai para a companheira

o que pode fazer o Pai durante a gravidez

o que pode fazer o Pai quando o bebé nasce

relação pai-filho

outra: _____.

8. Acha que as classes alteraram/influenciaram o seu comportamento como Pai?

Sim Não

8.1 Se respondeu **sim**, indique a razão ou razões:

dei um melhor apoio à minha companheira

soube cuidar do meu filho nos primeiros dias

demonstrei menos medos

sei o que fazer quando o bebé acorda durante a noite

outra: _____.

9. Foi entregue outro tipo de informação, como folhetos informativos?

Sim Não

9.1 Se respondeu sim, achou pertinente? Sim Não

Porquê? _____

_____.

Conhecimentos adquiridos pelo Pai nas Classes de Preparação para o Nascimento
Licenciatura em Fisioterapia

Apêndice V

Carta de Autorização para implementação do estudo

Ao Conselho Administrativo da Instituição da grande área de Lisboa

Exmo. Senhores

Eu, Sónia Filipa Candeia Alves, aluna do 4º Ano da Licenciatura em Fisioterapia, da Escola Superior de Saúde da Universidade Atlântica, estou a desenvolver um projeto, cuja orientação é dada pela Professora Doutora Sónia Bárcia, intitulado “Conhecimentos adquiridos pelo pai nas classes de preparação para o nascimento”.

Este estudo tem como **objetivos:**

- Perceber quais os conhecimentos adquiridos pelo pai nas classes de preparação para o parto;
- Perceber o que leva o pai a frequentar as classes de preparação para o nascimento;
- Averiguar se os conhecimentos ensinados nas classes de preparação para o nascimento são absorvidos e se têm utilidade no dia-a-dia;
- Perceber se os conteúdos das classes de preparação para o nascimento também se direcionam para o pai;

Metodologia: é estudo quantitativo, de desenho não experimental do tipo descritivo, em que a recolha de dados será efetuada através de um questionário, realizado no final do programa das classes de preparação para o nascimento.

Para concretizar este estudo pretende-se selecionar uma amostra de pais que acompanhem as suas mulheres/companheiras na Instituição que V. Exmo. dirige e efectuar a recolha de informação referida na primeira reunião após o bebé ter nascido ou nas primeiras sessões das classes de pós-parto. Neste sentido solicito a autorização de V. Exmo. para realizar o meu estudo na sua instituição, estando à sua disposição para prestar todos os esclarecimentos que entendam necessários.

Investigador: Sónia Alves

Contacto: 917881117

Apêndice VI

Termo de Consentimento Informado

Título da Pesquisa: “Conhecimentos adquiridos pelo pai nas classes de preparação para o nascimento”.

Objetivos

- Perceber o que leva o pai a frequentar as classes de preparação para o nascimento;
- Perceber quais os conhecimentos adquiridos pelo pai nas classes de preparação para o parto;
- Averiguar se os conhecimentos ensinados nas classes de preparação para o nascimento são aprendidos e se têm utilidade no dia-a-dia;
- Perceber se os conteúdos das classes de preparação para o nascimento estão direcionados para o pai;

Metodologia: a recolha de dados será efetuada através de um questionário, realizado no final do programa das classes de preparação para o nascimento.

Eu,
declaro que fui informado(a) do objetivo e metodologia do estudo intitulado “Conhecimentos adquiridos pelo pai nas classes de preparação para o nascimento”.

Estou consciente de que em nenhum momento serei exposto(a) a riscos em virtude da minha participação nesta pesquisa e poderei a qualquer momento recusar continuar ou ser informado(a) acerca da mesma, sem prejuízo para a minha pessoa. É também do meu conhecimento que todos os dados por mim fornecidos serão utilizados exclusivamente para fins científicos e destruídos após o estudo. Fui informado(a) de que não terei qualquer tipo de despesa nem nenhum pagamento ou gratificação pela minha participação nesta pesquisa.

Depois do anterior referido concordo voluntariamente em participar no referido estudo.

Assinatura: Data: __/__/____

Investigador: Sónia Alves Contactos: 917881117