

Escola Superior de Saúde Universidade  
Atlântica

**Licenciatura em Fisioterapia**



**Seminário de Monografia I e II**

4º Ano

Ano Lectivo 2011/2012

**Volume II**

**O que os Cirurgiões Plásticos mais indicam em caso de edema pós traumático da face, pós cirurgia plástica estética?**

*Discente:* Patrícia Inês Serra Pereira Caldas Melo Nº 200891803

*Orientadora:* Professora Carla Martinho

**Barcarena, 2 de Julho de 2012**

Escola Superior de Saúde Universidade Atlântica

**Licenciatura em Fisioterapia**

4ºAno

Ano Lectivo 2011/2012

**Seminário de Monografia I e II**

**O que os Cirurgiões Plásticos mais indicam em caso de edema pós traumático da face, pós cirurgia plástica estética?**

**Volume II**



***Discente:*** Patrícia Inês Serra Pereira Caldas Melo N° 200891803

***Orientadora:*** Professora Carla Martinho

**Barcarena, 2 de Julho de 2012**

## Índice de Apêndices

### Volume II

<b>6. Apêndices</b> .....	42
Apêndice I - Declaração de autorização para implementação do estudo .....	42
Apêndice I – Declaração de Autorização .....	43
Apêndice II – Consentimento Informado .....	44
Apêndice III – Cronograma de realização de anteprojecto e projecto .....	45
Apêndice IV – Pré-questionário .....	46
Apêndice V – Teste de Compreensão .....	51
Apêndice VI - Alterações propostas pelos Peritos (Painel de experts) .....	59
Apêndice VII - Questionário Reformulado (Definitivo) .....	74
Apêndice VIII - Declaração de Validação de conteúdo do questionário .....	79

## 6. Apêndices

- **Apêndice I** - Declaração de autorização para implementação do estudo
- **Apêndice II** - Consentimento Informado
- **Apêndice III** - Cronograma de realização do ante-projecto e projecto
- **Apêndice IV** – Pré-questionário
- **Apêndice V** – Teste de Compreensão
- **Apêndice VI** – Alterações propostas pelos Peritos (Painel de experts)
- **Apêndice VII** – Questionário Reformulado (Definitivo)
- **Apêndice VIII** – Declaração de validação do conteúdo do questionário (Painel de experts)

### Apêndice I – Declaração de Autorização

Excelentíssimo Senhor

Diretor

Eu, Patrícia Inês Serra Pereira Caldas Melo, aluna do 4º Ano do Curso de Fisioterapia da Escola Superior de Saúde da Universidade Atlântica.

Venho por este meio solicitar ao Sr. Diretor, a necessidade de obter autorização e a colaboração dos Médicos Cirurgiões Plásticos para a implementação de um trabalho de investigação a ser desenvolvido no âmbito escolar.

O Presente trabalho de investigação, que tem como questão orientadora “O que os Cirurgiões Plásticos mais indicam na redução do edema pós-traumático da face, pós cirurgia plástica estética ?” torna-se imprescindível obter, através do preenchimento de um questionário, informação sobre a técnica ou/e intervenção que os Médicos Cirurgiões Plásticos desta Instituição mais indicam em caso de edema pós-traumático da face num pós cirúrgico de face.

Face ao exposto, solicito ao Sr. Diretor a autorização para o envolvimento da sua Instituição e dos seus Profissionais de Saúde (Médicos Cirurgiões Plásticos) neste presente estudo.

Sem outro assunto, apresento os meus cumprimentos

Eu, \_\_\_\_\_ (Nome do Responsável), Diretor Presidente da Instituição \_\_\_\_\_ detentor do bilhete de identidade nº \_\_\_\_\_ declaro que tomei conhecimento do presente estudo, que a natureza e o propósito do mesmo me foram explicados. Todas as minhas questões foram devidamente elucidadas. Tendo em conta estas condições aceito participar no presente estudo.

Barcarena, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2011.

---

(Assinatura do Responsável)

## Apêndice II – Consentimento Informado

### Caro Profissional de Saúde:

É convidado a participar num Projeto, que irá ser realizado para a disciplina Seminário de Monografia (I e II), levado a cabo pela aluna de Fisioterapia, Patrícia Inês Serra Pereira Caldas Melo, do 4º Ano da Escola Superior de Saúde Atlântica, Barcarena. Este estudo tem como objectivo a realização de um trabalho de investigação, com importância na prática clínica do Fisioterapeuta.

Tendo em conta o objectivo apresentado, conforme a sua disponibilidade será marcada uma reunião em que será apresentado um questionário, com um conjunto de questões que remetem para a sua prática clínica. As questões serão respondidas, na presença do investigador.

Todos os dados recolhido serão tratados confidencialmente, e o seu nome e a sua cara não serão mencionados em altura nenhuma deste estudo.

Todos os registos efetuados serão apresentados em suporte escrito numa aula do curso de Fisioterapia da Escola Superior de Saúde Atlântica.

Eu, \_\_\_\_\_

Consinto participar no trabalho acima mencionado, mas declaro que a natureza e o propósito do mesmo me foram explicados. Todas as minhas questões foram devidamente elucidadas. Entendo que me posso em qualquer fase deste estudo desistir sem que para isso tenha que dar qualquer explicação.

Assinatura (Participante) \_\_\_\_\_

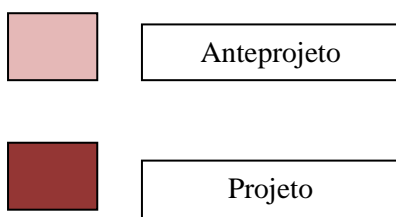
Autor \_\_\_\_\_

Barcarena, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2011.

**O que os Cirurgiões Plásticos mais indicam em caso de edema pós-traumático da face, pós cirurgia plástica estética?**  
**Licenciatura em Fisioterapia**

**Apêndice III – Cronograma de realização de anteprojecto e projecto**

Actividades	Ano 2011												Ano 2012				
	Fevereiro	Março	Abril	Mai	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Mai	Junho
Realização da Pesquisa																	
Análise da informação recolhida																	
Revisão da Literatura																	
Realização da metodologia																	
Apresentação oral/ Entrega do anteprojecto																	
Realização da revisão de literatura final																	
Elaboração e Validação do questionário																	
Pedidos de autorização às instituições																	
Reunião com Cirurgiões Plásticos (consentimento informado)																	
Entrega/ Preenchimento do questionário.																	
Análise estatística dos questionários/respostas																	
Entrega/Projecto Final																	



Apêndice IV – Pré-questionário



**Universidade Atlântica**

Licenciatura em Fisioterapia

4ºano, 2º Semestre

Seminário de Monografia (I e II)

**Levantamento da intervenção mais comum na redução do edema pós-traumático da face?”**

**Questionário**

**Autor:** Patrícia Inês Serra Pereira Caldas Melo

**Professor Orientador:** Professora Carla Martinho



## Questionário

### Instruções de Preenchimento:

O presente questionário tem como principal objetivo perceber qual o tipo de intervenção que os cirurgiões plásticos, atualmente mais indicam no edema pós-traumático da face, após realização de uma cirurgia estética no rosto.

O preenchimento do mesmo é anónimo e confidencial, os dados serão tratados estatisticamente e utilizados meramente para âmbito escolar.

Deve marcar um X na resposta que se ajusta mais á sua opinião. Só deve escolher uma opção. No caso de se enganar, ponha um novo X e um círculo á volta da resposta escolhida. Não há respostas corretas ou incorretas. O importante é a sua opinião sobre cada uma das afirmações.

Agradeço desde já a sua colaboração!

\_\_\_\_\_  
Patrícia Inês Serra Pereira Caldas Melo

\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2012

### Questionário

Data de preenchimento do questionário \_\_/\_\_/\_\_

Sexo : Feminino ( ) Masculino ( ) Idade:\_\_\_\_\_

**1. Tempo de serviço:**

- a) Menos de 1 ano ( )
- b) Entre 1 a 3 anos ( )
- c) Entre 3 a 7 anos ( )
- d) Entre 7 a 10 anos ( )

**Nota:** Se a sua resposta for inferior a 3anos, não responda a este questionário, agradeço a sua colaboração.

**2. Qual o tipo de procedimento cirúrgico, mais requisitado na sua prática clínica?**

- a) Browlift ( )
- b) Blefaroplastia ( )
- c) Rinoplastia ( )
- d) Forehead lift ( )
- e) Face-lift ( )
- f) Testalift ( )
- g) Outra ( ) Qual? \_\_\_\_\_

**3. Tem conhecimento do trabalho da Fisioterapia Dermatofuncional como adjuvante a um pós-cirúrgico de cirurgia estética facial?**

- a) Sim ( )
- b) Não tenho conhecimento ( )
- c) Já ouvi falar ( )

**4. Na sua prática clínica, o fisioterapeuta está inserido na equipa multidisciplinar, indicada para atuar no pós-cirúrgico de uma cirurgia facial?**

**O que os Cirurgiões Plásticos mais indicam em caso de edema pós-traumático da face, pós cirurgia plástica estética?**

**Licenciatura em Fisioterapia**

---

- a) Sim ( )
  - b) Não ( )
  - c) Em certas cirurgias ( )
5. Está familiarizado com a técnica Drenagem Linfática Manual, e conhece os seus efeitos?
- a) Sim ( )
  - b) Não ( )
  - c) Já ouvi falar ( )
  - d) Já ouvi falar, mas não conheço os seus efeitos ( )
6. Tem conhecimento que a Drenagem Linfática Manual é uma técnica utilizada pelos fisioterapeutas?
- a) Tenho conhecimento ( )
  - b) Desconheço ( )
7. Tem conhecimento dos benefícios da aplicação da Drenagem linfática Manual na redução precoce do edema?
- a) Sim ( )
  - b) Não ( )
  - c) Desconheço ( )
8. O aparecimento de edema é uma situação frequente, no pós-cirúrgico da cirurgia estética facial?
- a) Sim, sempre ( )
  - b) Sim, na maioria dos casos ( )
  - c) Não, depende do tipo de pele da pessoa ( )
  - d) Não, nunca ( )
9. Em caso de desenvolvimento de edema pós-cirurgia facial, que técnica é que na sua prática clinica aconselha/prescreve para a redução do mesmo?
- a) Crioterapia (aplicação directa de gelo) ( )
  - b) Medicação ( )

**O que os Cirurgiões Plásticos mais indicam em caso de edema pós-traumático da face, pós cirurgia plástica estética?**

**Licenciatura em Fisioterapia**

---

c) Drenagem Linfática Manual ( )

d) Outra ( ) Qual? \_\_\_\_\_.

**10. Concorda que a fisioterapia deve ser uma componente essencial num pós-cirurgico de cirurgia estética facial?**

a) Indispensável ( )

b) Sim ( )

c) Sim, na maioria dos casos ( )

d) Dispensável ( )

e) Não ( )

**Obrigado pela sua colaboração!**

## Apêndice V – Teste de Compreensão

### Teste de Compreensão – Instruções

(Adaptado do Centro de Estudos e Investigação da Universidade de Coimbra)

O teste de compreensão pretende avaliar a clareza, a compreensão, a relevância cultural e o ajuste das palavras utilizadas.

De uma maneira mais específica o seu objectivo é:

1. Identificar perguntas problemáticas;
2. Determinar as razões subjacentes;
3. Registar as soluções propostas para uma melhor formulação.

É óbvio que a estrutura inicial do questionário não deve ser alterada (número de itens, opções de resposta;...). Qualquer alteração apenas se deve cingir á formulação das frases.

A entrevista deve ser conduzida da seguinte maneira:

1. Fornecer o questionário á pessoa e pedir-lhe para o preencher. Lembrar-lhe que não estamos interessados nas suas respostas, mas apenas na formulação das perguntas.
2. Opinião geral: Perguntar á pessoa quais as suas opiniões gerais sobre o questionário:
  - i) **É, no geral claro, fácil de compreender, fácil de responder?**
  - ii) **É longo?**
  - iii) **Está adaptado á situação da pessoa?**
  - iv) **As instruções são claras?**
3. Perguntas específicas: Percorrer todo o questionário, pergunta a pergunta e verificar se ....
  - i) **A pergunta é difícil de compreender ou de responder: Se sim, porquê?**
  - ii) **O conceito subjacente está correctamente interpretado, isto é, não existe formulação ambígua que possa causar mais do que uma interpretação possível; a linguagem usada deve facilmente ser compreensível e coloquial.**
  - iii) **A pessoa faria a pergunta de uma outra maneira**
  - iv) **As opções de resposta são claras e coerentes com a pergunta.**

A intenção do teste de compreensão é produzir uma versão do questionário que seja clara e aceitável para todas as pessoas que o irão utilizar.

**O que os Cirurgiões Plásticos mais indicam em caso de edema pós-traumático da face, pós cirurgia plástica estética?**

**Licenciatura em Fisioterapia**

---

Os comentários das pessoas inquiridas devem ser registados no Formulário do teste de compreensão e, em princípio, deve ser usado um formulário por pessoa. Logo que terminadas as entrevistas devem ser compilados os comentários das pessoas e deve ser preenchida a folha de resumo.

## Teste de Compreensão

### Caracterização dos elementos do Painel de Peritos

Nome: \_\_\_\_\_

Data : \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Profissão: \_\_\_\_\_

Local onde exerce a profissão: \_\_\_\_\_

Tempo de exercício profissional: \_\_\_\_\_

Formação específica/pós-graduação na área da Cirurgia Plástica:

---

---

---

---

---

Grau académico: \_\_\_\_\_

Opinião Geral sobre o questionário:

---

---

---

---

---

---

### Instruções

**Sentiu dificuldades em compreender as instruções?**

---

---

---

---

---

**Encontrou alguma(s) palavra(s) que não tenha entendido perfeitamente?**

---

---

---

---

---

**Acha que as instruções deveriam ter sido escritas de outro modo? Como?**

---

---

---

---

---

**Acha que falta alguma coisa às instruções?**

---

---

---

---

---



**O que os Cirurgiões Plásticos mais indicam em caso de edema pós-traumático da face, pós cirurgia plástica estética?**  
**Licenciatura em Fisioterapia**

---

**Perguntas**

<b>Questões</b>	
<b>Pergunta nº 1</b>	
Sentiu Dificuldades em compreender esta pergunta?	
O que significa para si? Como a interpreta?	
É relevante para a sua situação?	
Teria escrito esta pergunta de outro modo?	
As opções de resposta estão coerentes com a pergunta?	
<b>Pergunta nº 2</b>	
Sentiu Dificuldades em compreender esta pergunta?	
O que significa para si? Como a interpreta?	
É relevante para a sua situação?	
Teria escrito esta pergunta de outro modo?	
As opções de resposta estão coerentes com a pergunta?	
<b>Pergunta nº 3</b>	
Sentiu Dificuldades em compreender esta pergunta?	
O que significa para si? Como a interpreta?	
É relevante para a sua situação?	
Teria escrito esta pergunta de outro modo?	
As opções de resposta estão coerentes com a pergunta?	

O que os Cirurgiões Plásticos mais indicam em caso de edema pós-traumático da face, pós cirurgia plástica estética?

Licenciatura em Fisioterapia

<b>Pergunta nº 4</b>	
Sentiu Dificuldades em compreender esta pergunta?	
O que significa para si? Como a interpreta?	
É relevante para a sua situação?	
Teria escrito esta pergunta de outro modo?	
As opções de resposta estão coerentes com a pergunta?	
<b>Pergunta nº 5</b>	
Sentiu Dificuldades em compreender esta pergunta?	
O que significa para si? Como a interpreta?	
É relevante para a sua situação?	
Teria escrito esta pergunta de outro modo?	
As opções de resposta estão coerentes com a pergunta?	
<b>Pergunta nº 6</b>	
Sentiu Dificuldades em compreender esta pergunta?	
O que significa para si? Como a interpreta?	
É relevante para a sua situação?	
Teria escrito esta pergunta de outro modo?	
As opções de resposta estão coerentes com a pergunta?	
<b>Pergunta nº 7</b>	
Sentiu Dificuldades em compreender esta pergunta?	
O que significa para si? Como a interpreta?	
É relevante para a sua	

O que os Cirurgiões Plásticos mais indicam em caso de edema pós-traumático da face, pós cirurgia plástica estética?

Licenciatura em Fisioterapia

situação? Faz sentido?	
Teria escrito esta pergunta de outro modo?	
As opções de resposta estão coerentes com a pergunta?	
<b>Pergunta nº 8</b>	
Sentiu Dificuldades em compreender esta pergunta?	
O que significa para si? Como a interpreta?	
É relevante para a sua situação? Faz sentido?	
Teria escrito esta pergunta de outro modo?	
As opções de resposta estão coerentes com a pergunta?	
<b>Pergunta nº 9</b>	
Sentiu Dificuldades em compreender esta pergunta?	
O que significa para si? Como a interpreta?	
É relevante para a sua situação? Faz sentido?	
Teria escrito esta pergunta de outro modo?	
As opções de resposta estão coerentes com a pergunta?	
<b>Pergunta nº 10</b>	
Sentiu Dificuldades em compreender esta pergunta?	
O que significa para si? Como a interpreta?	
É relevante para a sua situação? Faz sentido?	
Teria escrito esta pergunta	

**O que os Cirurgiões Plásticos mais indicam em caso de edema pós-traumático da face, pós cirurgia plástica estética?**

**Licenciatura em Fisioterapia**

---

de outro modo?	
As opções de resposta estão coerentes com a pergunta?	

**Obrigado pela sua colaboração.**

O que os Cirurgiões Plásticos mais indicam em caso de edema pós-traumático da face, pós cirurgia plástica estética?  
Licenciatura em Fisioterapia

Apêndice VI - Alterações propostas pelos Peritos (Painel de experts)

Item	Versão Inicial	Alterações dos Peritos	Versão Reformulada pelos Peritos
<b>Perito 1 – P.T</b>			
<b>Pergunta 1</b>	Tempo de Serviço: a) Menos de 1 ano ( ) b) Entre 1 a 3 anos ( ) c) Entre 3 a 7 anos ( ) d) Entre 7 a 10 anos ( )	Acrescentar a palavra <b>profissional</b> , no tempo de serviço	Tempo de Serviço Profissional: a) Menos de 1 ano ( ) b) Entre 1 a 3 anos ( ) c) Entre 3 a 7 anos ( ) d) Entre 7 a 10 anos ( )
<b>Pergunta 2</b>	Qual o tipo de procedimento cirúrgico, mais requisitado na sua prática clínica? a) Browlift ( ) b) Blefaroplastia ( ) c) Rinoplastia ( ) d) Forehead lift e) Face-lift ( ) f) Testa lift ( )	<b>Sem alterações</b>	Qual o tipo de procedimento cirúrgico, mais requisitado na sua prática clínica? a) Browlift ( ) b) Blefaroplastia ( ) c) Rinoplastia ( ) d) Forehead lift e) Face-lift ( ) f) Testa lift ( )
<b>Pergunta 3</b>	Tem conhecimento do trabalho da Fisioterapia Dermatofuncional como adjuvante a um pós-cirúrgico de cirurgia estética facial ? a) Sim	Acrescentar na terceira opção, já ouvi falar, o <b>meio</b> pelo qual, ouvir falar	Tem conhecimento do trabalho da Fisioterapia Dermatofuncional como adjuvante a um pós-cirúrgico de cirurgia estética facial ? a) Sim

**O que os Cirurgiões Plásticos mais indicam em caso de edema pós-traumático da face, pós cirurgia plástica estética?  
Licenciatura em Fisioterapia**

	<p><b>b) Não tenho conhecimento</b> <b>c) Já ouvi falar</b></p>		<p><b>b) Não tenho conhecimento</b> <b>c) Já ouvi falar</b> <b>Meio, Qual _____.</b></p>
<b>Pergunta 4</b>	<p>Na sua prática clínica, o fisioterapeuta está inserido na equipa multidisciplinar, indicada para atuar no pós-cirúrgico de uma cirurgia facial?</p> <p><b>a) Sim ( )</b> <b>b) Não ( )</b> <b>c) Em certas cirurgias ( )</b></p>	<p>Acrescentar, na terceira opção, em certas cirurgias, a palavra, <b>quais?</b></p>	<p>Na sua prática clínica, o fisioterapeuta está inserido na equipa multidisciplinar, indicada para atuar no pós-cirúrgico de uma cirurgia facial?</p> <p><b>a) Sim ( )</b> <b>b) Não ( )</b> <b>c) Em certas cirurgias ( )</b> <b>Quais?_____.</b></p>
<b>Pergunta 5</b>	<p>Está familiarizado/ a com a técnica Drenagem Linfática Manual, e conhece os seus efeitos?</p> <p><b>a) Sim</b> <b>b) Não</b> <b>c) Já ouvi falar</b> <b>d) Já ouvi falar, mas não conheço os seus efeitos</b></p>	<p><b>Sem alterações</b></p>	<p>Está familiarizado/ a com a técnica Drenagem Linfática Manual, e conhece os seus efeitos?</p> <p><b>a) Sim</b> <b>b) Não</b> <b>c) Já ouvi falar</b> <b>d) Já ouvi falar, mas não conheço os seus efeitos</b></p>
<b>Pergunta 6</b>	<p>Tem conhecimento que a Drenagem linfática Manual é uma técnica utilizada pelos fisioterapeutas?</p> <p><b>a) Tenho conhecimento ( )</b></p>	<p><b>Sem alterações</b></p>	<p>Tem conhecimento que a Drenagem linfática Manual é uma técnica utilizada pelos fisioterapeutas?</p> <p><b>a) Tenho conhecimento ( )</b></p>

**O que os Cirurgiões Plásticos mais indicam em caso de edema pós-traumático da face, pós cirurgia plástica estética?  
Licenciatura em Fisioterapia**

	<b>b) Desconheço ( )</b>		<b>b) Desconheço ( )</b>
<b>Pergunta 7</b>	<p>Tem conhecimento dos benefícios da aplicação da Drenagem linfática Manual na redução precoce do edema?</p> <p><b>a) Sim ( )</b> <b>b) Não ( )</b> <b>c) Desconheço ( )</b></p>	<p>Retirar a terceira opção, <b>desconheço</b> (tem o mesmo significado que não)</p>	<p>Tem conhecimento dos benefícios da aplicação da Drenagem linfática Manual na redução precoce do edema?</p> <p><b>a) Sim ( )</b> <b>b) Não ( )</b></p>
<b>Pergunta 8</b>	<p>O aparecimento de edema é uma situação é uma situação frequente, no pós-cirúrgico da cirurgia estética facial?</p> <p><b>a) Sim, sempre ( )</b> <b>b) Sim, na maioria dos casos ( )</b> <b>c) Não, dependendo do tipo de pele da pessoa ( )</b> <b>d) Não, nunca ( )</b></p>	<p><b>Sem alterações</b></p>	<p>O aparecimento de edema é uma situação é uma situação frequente, no pós-cirúrgico da cirurgia estética facial?</p> <p><b>a) Sim, sempre ( )</b> <b>b) Sim, na maioria dos casos ( )</b> <b>c) Não, dependendo do tipo de pele da pessoa ( )</b> <b>d) Não, nunca ( )</b></p>
<b>Pergunta 9</b>	<p>Em caso de desenvolvimento de edema pós-cirurgia facial, que técnica é que na sua prática clínica aconselha/prescreve para a redução do mesmo?</p> <p><b>a) Crioterapia (Aplicação de gelo direta) ( )</b> <b>b) Medicação ( )</b> <b>c) Drenagem Linfática Manual ( )</b></p>	<p><b>Sem alterações</b></p>	<p>Em caso de desenvolvimento de edema pós-cirurgia facial, que técnica é que na sua prática clínica aconselha/prescreve para a redução do mesmo?</p> <p><b>a) Crioterapia (Aplicação de gelo direta) ( )</b> <b>b) Medicação ( )</b> <b>c) Drenagem Linfática Manual ( )</b></p>

**O que os Cirurgiões Plásticos mais indicam em caso de edema pós-traumático da face, pós cirurgia plástica estética?  
Licenciatura em Fisioterapia**

	<b>d) Outra ( ) Qual?_____.</b>		<b>d) Outra ( ) Qual?_____.</b>
<b>Pergunta 10</b>	<p>Concorda que a fisioterapia deve ser uma componente essencial num pós-cirúrgico de uma cirurgia estética facial?</p> <p><b>a) Indispensável ( )</b>  <b>b) Sim</b>  <b>c) Sim na maioria dos casos ( )</b>  <b>d) Dispensável ( )</b>  <b>e) Não ( )</b></p>	<p>Acrescentar na terceira opção, sim na maioria dos casos, a palavra <b>quais.</b></p>	<p>Concorda que a fisioterapia deve ser uma componente essencial num pós-cirúrgico de uma cirurgia estética facial?</p> <p><b>a) Indispensável ( )</b>  <b>b) Sim</b>  <b>c) Sim na maioria dos casos ( )</b></p> <p align="right">Quais?_____.</p> <p><b>d) Dispensável ( )</b>  <b>e) Não ( )</b></p>
<b>Perito 2 – L.V</b>			
<b>Pergunta 1</b>	<p>Tempo de Serviço:</p> <p><b>a) Menos de 1 ano ( )</b>  <b>b) Entre 1 a 3 anos ( )</b>  <b>c) Entre 3 a 7 anos ( )</b>  <b>d) Entre 7 a 10 anos ( )</b></p>	<p>Mudar as palavras tempo de serviço, para <b>Tempo de Exercício Profissional</b></p>	<p>Tempo de Exercício Profissional:</p> <p><b>a) Menos de 1 ano ( )</b>  <b>b) Entre 1 a 3 anos ( )</b>  <b>c) Entre 3 a 7 anos ( )</b>  <b>d) Entre 7 a 10 anos ( )</b></p>
<b>Pergunta 2</b>	<p>Qual o tipo de procedimento cirúrgico, mais requisitado na sua prática clínica?</p> <p><b>a) Browlift ( )</b></p>	<p><b>Sem alterações</b></p>	<p>Qual o tipo de procedimento cirúrgico, mais requisitado na sua prática clínica?</p> <p><b>a) Browlift ( )</b></p>



**O que os Cirurgiões Plásticos mais indicam em caso de edema pós-traumático da face, pós cirurgia plástica estética?  
Licenciatura em Fisioterapia**

	<p><b>b) Blefaroplastia ( )</b>  <b>c) Rinoplastia ( )</b>  <b>d) Forehead lift</b>  <b>e) Face-lift ( )</b>  <b>f) Testa lift ( )</b></p>		<p><b>b) Blefaroplastia ( )</b>  <b>c) Rinoplastia ( )</b>  <b>d) Forehead lift</b>  <b>e) Face-lift ( )</b>  <b>f) Testa lift ( )</b></p>
<b>Pergunta 3</b>	<p>Tem conhecimento do trabalho da Fisioterapia Dermatofuncional como adjuvante a um pós-cirúrgico de cirurgia estética facial ?</p> <p><b>a) Sim</b>  <b>b) Não tenho conhecimento</b>  <b>c) Já ouvi falar</b></p>	<b>Sem alterações</b>	<p>Tem conhecimento do trabalho da Fisioterapia Dermatofuncional como adjuvante a um pós-cirúrgico de cirurgia estética facial ?</p> <p><b>a) Sim</b>  <b>b) Não tenho conhecimento</b>  <b>c) Já ouvi falar</b></p>
<b>Pergunta 4</b>	<p>Na sua prática clínica, o fisioterapeuta está inserido na equipa multidisciplinar, indicada para atuar no pós-cirúrgico de uma cirurgia facial?</p> <p><b>a) Sim ( )</b>  <b>b) Não ( )</b>  <b>c) Em certas cirurgias ( )</b></p>	<p>Acrescentar, na terceira opção, em certas cirurgias, a palavra <b>quais.</b></p>	<p>Na sua prática clínica, o fisioterapeuta está inserido na equipa multidisciplinar, indicada para atuar no pós-cirúrgico de uma cirurgia facial?</p> <p><b>a) Sim ( )</b>  <b>b) Não ( )</b>  <b>c) Em certas cirurgias ( )</b>  <b>Quais_____.</b></p>
<b>Pergunta 5</b>	<p>Está familiarizado/ a com a técnica Drenagem Linfática Manual, e conhece os seus efeitos?</p>	<b>Sem alterações</b>	<p>Está familiarizado/ a com a técnica Drenagem Linfática Manual, e conhece os seus efeitos?</p>

**O que os Cirurgiões Plásticos mais indicam em caso de edema pós-traumático da face, pós cirurgia plástica estética?  
Licenciatura em Fisioterapia**

	<p>a) Sim b) Não c) Já ouvi falar d) Já ouvi falar, mas não conheço os seus efeitos</p>		<p>a) Sim b) Não c) Já ouvi falar d) Já ouvi falar, mas não conheço os seus efeitos</p>
<b>Pergunta 6</b>	<p>Tem conhecimento que a Drenagem linfática Manual é uma técnica utilizada pelos fisioterapeutas? a) Tenho conhecimento ( ) b) Desconheço ( )</p>	<p>Acrescentar o método de Drenagem Linfática Manual (<b>Método de Leduc</b>), visto que é o realizados pelos Fisioterapeutas</p>	<p>Tem conhecimento que a Drenagem linfática Manual (Método de Leduc) é uma técnica utilizada pelos fisioterapeutas? a) Tenho conhecimento ( ) b) Desconheço ( )</p>
<b>Pergunta 7</b>	<p>Tem conhecimento dos benefícios da aplicação da Drenagem linfática Manual na redução precoce do edema? a) Sim ( ) b) Não ( ) c) Desconheço ( )</p>	<p>Acrescentar o método de Drenagem Linfática Manual (<b>Método de Leduc</b>), visto que é o realizados pelos Fisioterapeutas</p>	<p>Tem conhecimento dos benefícios da aplicação da Drenagem linfática Manual (Método de Leduc) na redução precoce do edema? a) Sim ( ) b) Não ( ) c) Desconheço ( )</p>
<b>Pergunta 8</b>	<p>O aparecimento de edema é uma situação é uma situação frequente, no pós-cirúrgico da cirurgia estética facial? a) Sim, sempre ( ) b) Sim, na maioria dos casos ( )</p>	<p>Acrescentar uma quinta opção, a dizer <b>outros</b> e uma pergunta de resposta aberta a dizer <b>quais</b>.</p>	<p>O aparecimento de edema é uma situação é uma situação frequente, no pós-cirúrgico da cirurgia estética facial? a) Sim, sempre ( ) b) Sim, na maioria dos casos ( )</p>

**O que os Cirurgiões Plásticos mais indicam em caso de edema pós-traumático da face, pós cirurgia plástica estética?  
Licenciatura em Fisioterapia**

	<p>c) Não, dependo do tipo de pele da pessoa ( ) d) Não, nunca ( )</p>		<p>c) Não, dependo do tipo de pele da pessoa ( ) d) Não, nunca ( ) e) Outros, <b>Quais?</b>_____.</p>
<b>Pergunta 9</b>	<p>Em caso de desenvolvimento de edema pós-cirurgia facial, que técnica é que na sua prática clínica aconselha/prescreve para a redução do mesmo?</p> <p>a) Crioterapia (Aplicação de gelo direta) ( ) b) Medicação ( ) c) Drenagem Linfática Manual ( ) d) Outra ( ) Qual?_____.</p>	<p>Mudar a forma da pergunta para “<b>Em caso de permanência de edema por mais de x semanas, que técnica que na sua prática clínica aconselha/prescreve para a redução do mesmo?</b>”</p>	<p>Em caso de permanência de edema pós-cirurgia facial, por mais de x semanas, que técnica é que na sua prática clínica aconselha/prescreve para a redução do mesmo?</p> <p>a) Crioterapia (Aplicação de gelo direta) ( ) b) Medicação ( ) c) Drenagem Linfática Manual ( ) d) Outra ( ) Qual?_____.</p>
<b>Pergunta 10</b>	<p>Concorda que a fisioterapia deve ser uma componente essencial num pós-cirúrgico de uma cirurgia estética facial?</p> <p>a) Indispensável ( ) b) Sim c) Sim na maioria dos casos ( ) d) Dispensável ( ) e) Não ( )</p>	<p>Acrescentar, na terceira opção, maioria dos casos, a palavra <b>quais</b>.</p>	<p>Concorda que a fisioterapia deve ser uma componente essencial num pós-cirúrgico de uma cirurgia estética facial?</p> <p>a) Indispensável ( ) b) Sim c) Sim na maioria dos casos ( ) <b>Quais?</b>_____. d) Dispensável ( ) e) Não ( )</p>

**O que os Cirurgiões Plásticos mais indicam em caso de edema pós-traumático da face, pós cirurgia plástica estética?  
Licenciatura em Fisioterapia**

<b>Perito 3 – E.R</b>			
<b>Pergunta 1</b>	<p>Tempo de Serviço:</p> <p><b>a)</b> Menos de 1 ano ( )  <b>b)</b> Entre 1 a 3 anos ( )  <b>c)</b> Entre 3 a 7 anos ( )  <b>d)</b> Entre 7 a 10 anos ( )</p>	<p>Acrescentar uma opção  <b>de resposta aberta</b>, de modo a saber os anos exatos de prática clínica</p>	<p>Tempo de Serviço:</p> <p><b>a)</b> Menos de 1 ano ( )  <b>b)</b> Entre 1 a 3 anos ( )  <b>c)</b> Entre 3 a 7 anos ( )  <b>d)</b> Entre 7 a 10 anos ( )</p> <p align="right"><b>Quantos?</b>_____.</p>
<b>Pergunta 2</b>	<p>Qual o tipo de procedimento cirúrgico, mais requisitado na sua prática clínica?</p> <p><b>a)</b> Browlift ( )  <b>b)</b> Blefaroplastia ( )  <b>c)</b> Rinoplastia ( )  <b>d)</b> Forehead lift  <b>e)</b> Face-lift ( )  <b>f)</b> Testa lift ( )</p>	<p><b>Sem alterações</b></p>	<p>Qual o tipo de procedimento cirúrgico, mais requisitado na sua prática clínica?</p> <p><b>a)</b> Browlift ( )  <b>b)</b> Blefaroplastia ( )  <b>c)</b> Rinoplastia ( )  <b>d)</b> Forehead lift  <b>e)</b> Face-lift ( )  <b>f)</b> Testa lift ( )</p>
<b>Pergunta 3</b>	<p>Tem conhecimento do trabalho da Fisioterapia Dermotofuncional como adjuvante a um pós-cirúrgico de cirurgia estética facial ?</p> <p><b>a)</b> Sim  <b>b)</b> Não tenho conhecimento  <b>c)</b> Já ouvi falar</p>	<p><b>Sem alterações</b></p>	<p>Tem conhecimento do trabalho da Fisioterapia Dermotofuncional como adjuvante a um pós-cirúrgico de cirurgia estética facial ?</p> <p><b>a)</b> Sim  <b>b)</b> Não tenho conhecimento  <b>c)</b> Já ouvi falar</p>

**O que os Cirurgiões Plásticos mais indicam em caso de edema pós-traumático da face, pós cirurgia plástica estética?  
Licenciatura em Fisioterapia**

<p><b>Pergunta 4</b></p>	<p>Na sua prática clínica, o fisioterapeuta está inserido na equipa multidisciplinar, indicada para atuar no pós-cirúrgico de uma cirurgia facial?</p> <p>a) Sim ( ) b) Não ( ) c) Em certas cirurgias ( )</p>	<p>Colocar uma quarta opção a perguntar se <b>conhece algum fisioterapeuta que trabalhe nesta área específica</b></p>	<p>Na sua prática clínica, o fisioterapeuta está inserido na equipa multidisciplinar, indicada para atuar no pós-cirúrgico de uma cirurgia facial?</p> <p>a) Sim ( ) b) Não ( ) c) Em certas cirurgias ( ) d) Conheço um fisioterapeuta que trabalha nesta área ( )</p>
<p><b>Pergunta 5</b></p>	<p>Está familiarizado/ a com a técnica Drenagem Linfática Manual, e conhece os seus efeitos?</p> <p>a) Sim b) Não c) Já ouvi falar d) Já ouvi falar, mas não conheço os seus efeitos</p>	<p><b>Sem alterações</b></p>	<p>Está familiarizado/ a com a técnica Drenagem Linfática Manual, e conhece os seus efeitos?</p> <p>a) Sim b) Não c) Já ouvi falar d) Já ouvi falar, mas não conheço os seus efeitos</p>
<p><b>Pergunta 6</b></p>	<p>Tem conhecimento que a Drenagem linfática Manual é uma técnica utilizada pelos fisioterapeutas?</p> <p>a) Tenho conhecimento ( ) b) Desconheço ( )</p>	<p><b>Sem alterações</b></p>	<p>Tem conhecimento que a Drenagem linfática Manual é uma técnica utilizada pelos fisioterapeutas?</p> <p>a) Tenho conhecimento ( ) b) Desconheço ( )</p>

**O que os Cirurgiões Plásticos mais indicam em caso de edema pós-traumático da face, pós cirurgia plástica estética?  
Licenciatura em Fisioterapia**

<p><b>Pergunta 7</b></p>	<p>Tem conhecimento dos benefícios da aplicação da Drenagem linfática Manual na redução precoce do edema?</p> <p>a) Sim ( ) b) Não ( ) c) Desconheço ( )</p>	<p>Retirar a terceira opção, <b>desconheço</b>, visto que o não tem o mesmo significado</p>	<p>Tem conhecimento dos benefícios da aplicação da Drenagem linfática Manual na redução precoce do edema?</p> <p>a) Sim ( ) b) Não ( )</p>
<p><b>Pergunta 8</b></p>	<p>O aparecimento de edema é uma situação é uma situação frequente, no pós-cirúrgico da cirurgia estética facial?</p> <p>a) Sim, sempre ( ) b) Sim, na maioria dos casos ( ) c) Não, dependendo do tipo de pele da pessoa ( ) d) Não, nunca ( )</p>	<p align="center"><b>Sem alterações</b></p>	<p>O aparecimento de edema é uma situação é uma situação frequente, no pós-cirúrgico da cirurgia estética facial?</p> <p>a) Sim, sempre ( ) b) Sim, na maioria dos casos ( ) c) Não, dependendo do tipo de pele da pessoa ( ) d) Não, nunca ( )</p>
<p><b>Pergunta 9</b></p>	<p>Em caso de desenvolvimento de edema pós-cirurgia facial, que técnica é que na sua prática clínica aconselha/prescreve para a redução do mesmo?</p> <p>a) Crioterapia (Aplicação de gelo direta) ( ) b) Medicação ( ) c) Drenagem Linfática Manual ( ) d) Outra ( ) Qual?_____.</p>	<p align="center"><b>Sem alterações</b></p>	<p>Em caso de desenvolvimento de edema pós-cirurgia facial, que técnica é que na sua prática clínica aconselha/prescreve para a redução do mesmo?</p> <p>a) Crioterapia (Aplicação de gelo direta) ( ) b) Medicação ( ) c) Drenagem Linfática Manual ( ) d) Outra ( ) Qual?_____.</p>

**O que os Cirurgiões Plásticos mais indicam em caso de edema pós-traumático da face, pós cirurgia plástica estética?  
Licenciatura em Fisioterapia**

<b>Pergunta 10</b>	<p>Concorda que a fisioterapia deve ser uma componente essencial num pós-cirúrgico de uma cirurgia estética facial?</p> <p>a) Indispensável ( )  b) Sim  c) Sim na maioria dos casos ( )  d) Dispensável ( )  e) Não ( )</p>	<p><b>Sem alterações</b></p>	<p>Concorda que a fisioterapia deve ser uma componente essencial num pós-cirúrgico de uma cirurgia estética facial?</p> <p>a) Indispensável ( )  b) Sim  c) Sim na maioria dos casos ( )  d) Dispensável ( )  e) Não ( )</p>
<b>Perito 4 – F.R</b>			
<b>Pergunta 1</b>	<p>Tempo de Serviço:</p> <p>a) Menos de 1 ano ( )  b) Entre 1 a 3 anos ( )  c) Entre 3 a 7 anos ( )  d) Entre 7 a 10 anos ( )</p>	<p>Acrescentar uma quinta opção, com <b>mais de 10 anos de Serviço</b></p>	<p>Tempo de Serviço:</p> <p>a) Menos de 1 ano ( )  b) Entre 1 a 3 anos ( )  c) Entre 3 a 7 anos ( )  d) Entre 7 a 10 anos ( )  e) Mais de 10 anos ( )</p>
<b>Pergunta 2</b>	<p>Qual o tipo de procedimento cirúrgico, mais requisitado na sua prática clínica?</p> <p>a) Browlift ( )  b) Blefaroplastia ( )  c) Rinoplastia ( )  d) Forehead lift  e) Face-lift ( )</p>	<p>Mudar a nomenclatura de testa-lift (não se utiliza) para <b>Frontal-lift</b></p>	<p>Qual o tipo de procedimento cirúrgico, mais requisitado na sua prática clínica?</p> <p>a) Browlift ( )  b) Blefaroplastia ( )  c) Rinoplastia ( )  d) Forehead lift  e) Face-lift ( )</p>

**O que os Cirurgiões Plásticos mais indicam em caso de edema pós-traumático da face, pós cirurgia plástica estética?  
Licenciatura em Fisioterapia**

	<b>f) Testa lift ( )</b>		<b>f) Frontal-lift ( )</b>
<b>Pergunta 3</b>	<p>Tem conhecimento do trabalho da Fisioterapia Dermotofuncional como adjuvante a um pós-cirúrgico de cirurgia estética facial ?</p> <p><b>a) Sim</b> <b>b) Não tenho conhecimento</b> <b>c) Já ouvi falar</b></p>	<b>Sem alterações</b>	<p>Tem conhecimento do trabalho da Fisioterapia Dermotofuncional como adjuvante a um pós-cirúrgico de cirurgia estética facial ?</p> <p><b>a) Sim</b> <b>b) Não tenho conhecimento</b> <b>c) Já ouvi falar</b></p>
<b>Pergunta 4</b>	<p>Na sua prática clínica, o fisioterapeuta está inserido na equipa multidisciplinar, indicada para atuar no pós-cirúrgico de uma cirurgia facial?</p> <p><b>a) Sim ( )</b> <b>b) Não ( )</b> <b>c) Em certas cirurgias ( )</b></p>	<b>Sem alterações</b>	<p>Na sua prática clínica, o fisioterapeuta está inserido na equipa multidisciplinar, indicada para atuar no pós-cirúrgico de uma cirurgia facial?</p> <p><b>a) Sim ( )</b> <b>b) Não ( )</b> <b>c) Em certas cirurgias ( )</b></p>
<b>Pergunta 5</b>	<p>Está familiarizado/ a com a técnica Drenagem Linfática Manual, e conhece os seus efeitos?</p> <p><b>a) Sim</b> <b>b) Não</b> <b>c) Já ouvi falar</b> <b>d) Já ouvi falar, mas não conheço os seus</b></p>	<b>Sem alterações</b>	<p>Está familiarizado/ a com a técnica Drenagem Linfática Manual, e conhece os seus efeitos?</p> <p><b>a) Sim</b> <b>b) Não</b> <b>c) Já ouvi falar</b> <b>d) Já ouvi falar, mas não conheço os seus</b></p>



**O que os Cirurgiões Plásticos mais indicam em caso de edema pós-traumático da face, pós cirurgia plástica estética?  
Licenciatura em Fisioterapia**

	efeitos		efeitos
<b>Pergunta 6</b>	<p>Tem conhecimento que a Drenagem linfática Manual é uma técnica utilizada pelos fisioterapeutas?</p> <p><b>a)</b> Tenho conhecimento ( ) <b>b)</b> Desconheço ( )</p>	<b>Sem alterações</b>	<p>Tem conhecimento que a Drenagem linfática Manual é uma técnica utilizada pelos fisioterapeutas?</p> <p><b>a)</b> Tenho conhecimento ( ) <b>b)</b> Desconheço ( )</p>
<b>Pergunta 7</b>	<p>Tem conhecimento dos benefícios da aplicação da Drenagem linfática Manual na redução precoce do edema?</p> <p><b>a)</b> Sim ( ) <b>b)</b> Não ( ) <b>c)</b> Desconheço ( )</p>	<b>Sem alterações</b>	<p>Tem conhecimento dos benefícios da aplicação da Drenagem linfática Manual na redução precoce do edema?</p> <p><b>a)</b> Sim ( ) <b>b)</b> Não ( ) <b>c)</b> Desconheço ( )</p>
<b>Pergunta 8</b>	<p>O aparecimento de edema é uma situação é uma situação frequente, no pós-cirúrgico da cirurgia estética facial?</p> <p><b>a)</b> Sim, sempre ( ) <b>b)</b> Sim, na maioria dos casos ( ) <b>c)</b> Não, dependendo do tipo de pele da pessoa ( ) <b>d)</b> Não, nunca ( )</p>	<p>Acrescentar a palavra <b>equimoses</b> na questão</p>	<p>O aparecimento de edema e de equimoses é uma situação é uma situação frequente, no pós-cirúrgico da cirurgia estética facial?</p> <p><b>a)</b> Sim, sempre ( ) <b>b)</b> Sim, na maioria dos casos ( ) <b>c)</b> Não, dependendo do tipo de pele da pessoa ( ) <b>d)</b> Não, nunca ( )</p>
	Em caso de desenvolvimento de edema		Em caso de desenvolvimento de edema pós-

**O que os Cirurgiões Plásticos mais indicam em caso de edema pós-traumático da face, pós cirurgia plástica estética?  
Licenciatura em Fisioterapia**

<p><b>Pergunta 9</b></p>	<p>pós-cirurgia facial, que técnica é que na sua prática clínica aconselha/prescreve para a redução do mesmo?</p> <p><b>a)</b> Crioterapia (Aplicação de gelo direta) ( )  <b>b)</b> Medicação ( )  <b>c)</b> Drenagem Linfática Manual ( )  <b>d)</b> Outra ( ) Qual?_____.</p>	<p>Acrescentar uma opção a dizer <b>posicionamento</b> (em declive)</p>	<p>cirurgia facial, que técnica é que na sua prática clínica aconselha/prescreve para a redução do mesmo?</p> <p><b>a)</b> Crioterapia (Aplicação de gelo direta) ( )  <b>b)</b> Medicação ( )  <b>c)</b> Posicionamento (em declive) ( )  <b>d)</b> Drenagem Linfática Manual ( )  <b>e)</b> Outra ( ) Qual?_____.</p>
<p><b>Pergunta10</b></p>	<p>Concorda que a fisioterapia deve ser uma componente essencial num pós-cirúrgico de uma cirurgia estética facial?</p> <p><b>a)</b> Indispensável ( )  <b>b)</b> Sim  <b>c)</b> Sim na maioria dos casos ( )  <b>d)</b> Dispensável ( )  <b>e)</b> Não ( )</p>	<p><b>Sem alterações</b></p>	<p>Concorda que a fisioterapia deve ser uma componente essencial num pós-cirúrgico de uma cirurgia estética facial?</p> <p><b>a)</b> Indispensável ( )  <b>b)</b> Sim  <b>c)</b> Sim na maioria dos casos ( )  <b>d)</b> Dispensável ( )  <b>e)</b> Não ( )</p>

**O que os Cirurgiões Plásticos mais indicam em caso de edema pós-traumático da face, pós cirurgia plástica estética?**  
**Licenciatura em Fisioterapia**

---

Apêndice VII - Questionário Reformulado (Definitivo)



**Universidade Atlântica**

Licenciatura em Fisioterapia

4ºano, 2º Semestre

Seminário de Monografia (I e II)

**Levantamento da intervenção mais comum na redução do edema pós-traumático da face?”**

**Questionário**

**Autor:** Patrícia Inês Serra Pereira Caldas Melo

**Professor Orientador:** Professora Carla Martinho

## Questionário

### Instruções de Preenchimento:

O presente questionário tem como principal objetivo perceber qual o tipo de intervenção que os cirurgiões plásticos, atualmente mais indicam no edema pós-traumático da face, após realização de uma cirurgia estética no rosto.

O preenchimento do mesmo é anônimo e confidencial, os dados serão tratados estatisticamente e utilizados meramente para âmbito escolar.

Deve marcar um X na resposta que se ajusta mais á sua opinião. Só deve escolher uma opção. No caso de se enganar, ponha um novo X e um círculo á volta da resposta escolhida. Não há respostas corretas ou incorretas. O importante é a sua opinião sobre cada uma das afirmações.

Agradeço desde já a sua colaboração!

\_\_\_\_\_  
Patrícia Inês Serra Pereira Caldas Melo

\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2012

## Questionário

Data de preenchimento do questionário \_\_/\_\_/\_\_

Sexo : Feminino ( ) Masculino ( ) Idade:\_\_\_\_\_

**1. Tempo de Exercício Profissional:**

- a) Menos de 1 ano ( )
- b) Entre 1 a 3 anos ( )
- c) Entre 3 a 7 anos ( )
- d) Entre 7 a 10 anos ( )
- e) Mais de 10 anos ( )

**Nota:** Se a sua resposta for inferior a 3anos, não responda a este questionário, agradeço a sua colaboração.

**2. Qual o tipo de procedimento cirúrgico, mais requisitado na sua prática clínica?**

- a) Browlift ( )
- b) Blefaroplastia ( )
- c) Rinoplastia ( )
- d) Face-lift ( )
- e) Frontal- lift ( )
- f) Outra ( ) **Qual?**\_\_\_\_\_.

**3. Tem conhecimento do trabalho da Fisioterapia Dermatofuncional como adjuvante a um pós-cirúrgico de cirurgia estética facial?**

- a) Sim ( )
  - b) Não tenho conhecimento ( )
  - c) Já ouvi falar ( )
- Meio, Qual?**\_\_\_\_\_.

**4. Na sua prática clínica, o fisioterapeuta está inserido na equipa multidisciplinar, indicada para atuar no pós-cirúrgico de uma cirurgia facial?**

**O que os Cirurgiões Plásticos mais indicam em caso de edema pós-traumático da face, pós cirurgia plástica estética?**  
**Licenciatura em Fisioterapia**

---

- a) Sim ( )  
b) Não ( )  
c) Em certas cirurgias ( ) **Quais?** \_\_\_\_\_.
5. Está familiarizado com a técnica Drenagem Linfática Manual, e conhece os seus efeitos?
- a) Sim ( )  
b) Não ( )  
c) Já ouvi falar ( )  
d) Já ouvi falar, mas não conheço os seus efeitos ( )
6. Tem conhecimento que a Drenagem Linfática Manual (**Método de Leduc**) é uma técnica utilizada pelos fisioterapeutas?
- a) Tenho conhecimento ( )  
b) Desconheço ( )
7. Tem conhecimento dos benefícios da aplicação da Drenagem Linfática Manual (**Método de Leduc**) na redução precoce do edema?
- a) Sim ( )  
b) Não ( )
8. O aparecimento de edema (e equimoses) são uma situação frequente, no pós-cirúrgico da cirurgia estética facial?
- a) Sim, sempre ( )  
b) Sim, na maioria dos casos ( ) **Quais?** \_\_\_\_\_.  
c) Não, depende do tipo de pele da pessoa ( )  
d) Não, nunca ( )
9. Em caso de desenvolvimento de edema pós-cirurgia facial, que técnica é que na sua prática clínica aconselha/prescreve para a redução do mesmo?
- a) Crioterapia (aplicação directa de gelo) ( )  
b) Medicação ( )  
c) Posicionamento (em declive) ( )  
d) Drenagem Linfática Manual ( )

**O que os Cirurgiões Plásticos mais indicam em caso de edema pós-traumático da face, pós cirurgia plástica estética?**

**Licenciatura em Fisioterapia**

---

e) Outra ( ) **Qual ?**\_\_\_\_\_.

**10.** Concorde que a fisioterapia deve ser uma componente essencial num pós-cirurgico de cirurgia estética facial?

a) Indispensável ( )

b) Sim ( )

c) Sim, na maioria dos casos ( ) **Quais?**\_\_\_\_\_.

d) Dispensável ( )

e) Não ( )

**Obrigado pela sua colaboração!**



## Apêndice VIII - Declaração de Validação de conteúdo do questionário

Exmo(a). Senhor(a) Cirurgião  
Barcarena, Abril de 2012

**Assunto:** Validação de conteúdo do questionário

Exmo(a) Senhor(a):

O meu nome é Patrícia Inês Serra Pereira Caldas Melo, sou estudante do 4º ano da Licenciatura de Fisioterapia, da Universidade Atlântica. Estou a desenvolver um projecto no âmbito da disciplina de Seminário de Monografia (I e II), sobre o que os cirurgiões plásticos mais indicam em caso de edema pós-traumático da face, pós cirurgia plástica estética, sob a orientação da Professora Carla Martinho.

A finalidade deste estudo é essencialmente compreender qual a intervenção e/ou técnica que os Médicos Cirurgiões Plásticos sugerem na recuperação de um edema pós-traumático da face, pós cirurgia plástica estética e também perceber o papel que a Fisioterapia desempenha para esta população como uma intervenção adjuvante à intervenção cirúrgica.

De acordo com a realização da primeira versão do questionário, solicitou-se um painel de *experts*, no qual se encontra envolvido(a) para dar o seu parecer relativamente ao conteúdo das questões incluídas no questionário, a fim de analisarmos a validade do assunto.

Assim, venho por este meio requerer junto de V. Exa. a sua influente colaboração, no sentido de contribuir para a validação de conteúdo deste questionário. Como tal, agradeço que responda às questões apresentadas no teste de compreensão que será previamente entregue.

Grata pela sua cooperação, interesse e disponibilidade. Sem os quais este estudo não seria possível.

Atenciosamente, com os melhores cumprimentos

Patrícia Melo