



Licenciatura em Ciências da Nutrição

## **MEMÓRIA FINAL DE CURSO**

**ANEXOS**

Volume II

Elaborado por Sofia Alexandra Duarte Miranda

Aluno nº 200992062

Orientadora interna: Professora Doutora Cátia Ramalhete

Orientadoras externas: Doutora Maria do Carmo Relvas e Professora Doutora Maria  
Margarida Gonçalves

Barcarena

Fevereiro de 2014

# **ANEXOS**

Volume II

## ÍNDICE DE ANEXOS

<b>ANEXO 1</b> – Declaração de horas de estágio na Câmara Municipal da Amadora – Departamento de Educação e Desenvolvimento Sociocultural – Divisão de Apoio à Família .....	a-1
<b>ANEXO 2</b> - Atividades lúdicas desenvolvidas para ações de sensibilização aos alunos do pré-escolar.....	a-2
<b>ANEXO 3</b> - <i>Checklist</i> elaborada pela Câmara Municipal da Amadora para avaliação higiénico-sanitária de refeitórios escolares.....	a-3
<b>ANEXO 4</b> - Cálculo do valor energético, proteína, açúcares simples, gordura e sal de alimentos denominado de erros alimentares .....	a-4
<b>ANEXO 5</b> - Apresentação em suporte digital <i>Power Point</i> sobre “Erros Alimentares” - Ação de sensibilização aos alunos do 4º ano de Ensino Básico .....	a-5
<b>ANEXO 6</b> - Apresentação em suporte digital <i>Power Point</i> sobre “As cores nos alimentos” – Encontro de Pais e Filhos .....	a-6
<b>ANEXO 7</b> – Declaração de horas de estágio da Faculdade de Ciência e Tecnologia da Universidade Nova de Lisboa.....	a-7
<b>ANEXO 8</b> – Imagens do procedimento de extração com hexano e acetona.....	a-8
<b>ANEXO 9</b> – Imagens dos extratos acetónicos .....	a-9
<b>ANEXO 10</b> - Artigo sobre a Castanha para publicação no <i>site</i> MUN-SI.....	a-10
<b>ANEXO 11</b> - Apresentação em suporte digital <i>Power Point</i> sobre “Os lanches da manhã e tarde: o que escolher” .....	a-11

**ANEXO 1** – Declaração de horas de estágio na Câmara Municipal da  
Amadora – Departamento de Educação e Desenvolvimento Sociocultural  
– Divisão de Apoio à Família

**ANEXO 2** - Atividades lúdicas desenvolvidas para ações de sensibilização aos alunos do pré-escolar

**ANEXO 3 - Checklist** elaborada pela Câmara Municipal da Amadora  
para avaliação higiénico-sanitária de refeitórios escolares

**ANEXO 4 - Cálculo do valor energético, proteína, açúcares simples,  
gordura e sal de alimentos denominado de erros alimentares**

**ANEXO 5** - Apresentação em suporte digital *Power Point* sobre “Erros Alimentares” - Ação de sensibilização aos alunos do 4º ano de Ensino Básico

**ANEXO 6** - Apresentação em suporte digital *Power Point* sobre “As cores nos alimentos” – Encontro de Pais e Filhos

**ANEXO 7** – Declaração de horas de estágio da Faculdade de Ciência e  
Tecnologia da Universidade Nova de Lisboa

**ANEXO 8** – Imagens do procedimento de extração com hexano e acetona

**ANEXO 9 – Imagens dos extratos acetónicos**

**ANEXO 10 - Artigo sobre a Castanha para publicação no *site* MUN-SI**

**ANEXO 11** - Apresentação em suporte digital *Power Point* sobre “Os lanches da manhã e tarde: o que escolher”