

Volume II

Anexos

Anexo 1 – Questionário

Questionário

A elaboração do presente questionário, desenvolvido no âmbito da Licenciatura em Ciências da Nutrição na Universidade Atlântica, tem por objectivo a recolha de informação em relação às alterações dos Hábitos Alimentares da População decorrentes da instalação da actual Crise Económica em Portugal. Pretendo deste modo observar se existe uma alteração nos padrões de aquisição e consumo de alimentos em consequência das alterações económicas e sociais em curso no país.

Agradeço desde já a sua disponibilidade e colaboração para o seu preenchimento, apelando para a sinceridade absoluta nas respostas, para que deste modo os dados recolhidos sejam fidedignos, sendo estes confidenciais e anónimos.

Parte I- Caracterização do perfil do Indivíduo

Data de nascimento: ____/____/____ (Dia/ Mês/ Ano)

Género: Feminino____ Masculino____

Área de residência: _____ (Freguesia e Concelho)

Estado civil:

Solteiro____ Casado____ Divorciado____ União de facto____ Viúvo____

Outro____

E-mail: _____

Profissão: _____

Escolaridade (Habilitações Literárias):

Sem escolaridade____ 1ºCiclo____ 2ºCiclo____ 3ºCiclo____ Secundária____ Superior____

Vive sozinho? Sim____ Não____

Caso tenha respondido não à questão anterior, com quantas pessoas vive? _____

Orçamento familiar mensal médio:

250 € - 500 € _____ 500 € - 1000 € _____

1000 € - 1500 € _____ >1500 € _____

Parte II- Características da alimentação e das compras alimentares

- Periodicidade de compras de bens alimentares:

1 vez por semana _____ 1 vez por mês _____ 2 vezes por mês _____ Outra _____

- Quando efectua as suas compras?

No início do mês _____ Consoante as necessidades vão aparecendo _____ OU

Ao mês _____ à semana _____ ao dia _____

- Onde efectua normalmente as suas compras:

Grandes superfícies comerciais (Hipermercados) _____ Supermercados _____

Mercearias/frutaria/mercados/peixaria/prança _____ Online _____

- Tem em conta a origem dos produtos que adquire? (Produção Nacional ou Estrangeira)

Sim _____ Não _____

- O que costuma ter em conta quando efectua as suas compras?

Preço _____ Qualidade _____ Ambos _____

- Costuma analisar os rótulos dos produtos (ingredientes, valor nutricional, prazo de validade)?

Sim _____ Não _____

Parte III- Alterações na alimentação:

- Alterou a periodicidade das suas compras nos últimos 5 anos?

Sim___ Não___

- Alterou os locais onde efectua as suas compras?

Sim___ Não___

- Caso tenha respondido afirmativamente à questão anterior, qual foi a alteração?
(Passou a fazer mais compras em...)

Grandes superfícies comerciais-hipermercados___ Supermercados___
Mercearias/frutaria/peixaria/praçã/mercados___ Online___

- Notou que alterou o que tem em conta quando vai às compras? (passou a ter em conta o preço em vez, ou mais do que a qualidade?)

Sim___ Não___

- Considera que está a sofrer os efeitos da actual crise económica?

Sim___ Não___

- Em caso afirmativo acha que a crise influenciou a sua dieta alimentar?

Sim___ Não___

- Diminuiu o consumo de algum(s) alimentos?

Sim___ Não___

- Se sim, quais?

Leite e derivados (iogurtes, queijo)_____

Sobremesas/doces_____

Vegetais/legumes_____

Fruta_____

Carne_____

Cereais e derivados _____

Peixe_____

Outro_____

- Fez substituição de algum alimento, optando por outro mais barato?

Sim_____ Não_____

- Alterou o número de refeições diárias?

Sim_____ Não_____

- Se respondeu sim na questão anterior, alterou para mais ou para menos?

Mais (quantas)_____ Menos (quantas)_____

- Alterou o número de vezes que come fora de casa?

Sim (para mais)_____ Sim (para menos)_____ Não_____

Muito obrigada pela sua participação e disponibilidade!

Ana Margarida Couto
Licenciatura em Ciências da Nutrição