

Propriedades psicométricas da Falls Efficacy Scale International em idosos: revisão sistemática de literatura

Autores

Nuno Miguel Barreira Antunes, Cristina Maria Alves Marques Vieira*, Luís Manuel Mota de Sousa**, Sandy Silva Pedro Severino***, Lisete Maria Ribeiro de Sousa****, Sílvia Maria Alves Caldeira Berenguer*****

Apresentadores

Nuno Miguel Barreira Antunes

Introdução: As incapacidades resultantes do envelhecimento ganham destaque com as alterações demográficas. A queda é um dos preditores principais em idosos. O medo de cair provoca falta de confiança nas tarefas do quotidiano, restrição nas atividades sociais e aumento da dependência. A investigação demonstra que o medo de cair é causador de institucionalização, mesmo quando os idosos não caíram. A Falls Efficacy Scale International (FES-I) é constituída por 16 itens, utilizada internacionalmente em diversos contextos.

Objetivos: Identificar as propriedades psicométricas das adaptações culturais da FES-I na população idosa residente na comunidade.

Metodologia: Revisão sistemática da literatura, com a questão: Quais as propriedades psicométricas da FES-I em idosos residentes na comunidade? Pesquisa realizada em 2015, na plataforma EBSCOHost®, com a fórmula de pesquisa: (Validation) AND (Reliability) AND (Accidental Falls) AND (FES-I OR Falls Efficacy Scale International). Utilizou-se a estratégia PICo (Population - idosos, Interest Area - Propriedades psicométricas da Falls Efficacy Scale International e, Context - viver na comunidade em diferentes contextos culturais). Foram incluídas publicações dos últimos 10 anos, disponíveis em texto integral.

Resultados: Amostra com 10 artigos. Os anos de publicação foram 2005, 2007 (1), 2011 (1), 2012 (1), 2009 (2), 2010 (2), e 2013 (2). Quanto ao país de origem foram identificados o Reino Unido, Alemanha, Holanda e Reino Unido, Suécia, Itália, Brasil, Austrália, Grécia, Turquia, China e Irão. São estudos primários, que utilizam metodologia quantitativa. A FES-I tem capacidade para discriminar atendendo aos vários níveis do medo de cair. A relação entre a taxa de queda e a FES-I foi demonstrada em 50% destes estudos. Os idosos com múltiplas quedas apresentam aumento do risco de restrição de atividades por medo de cair. Verificam-se pontuações mais elevadas na FES-I em participantes com história de queda. Os idosos com uma pontuação >= 24 pontos devem ser informados sobre medidas preventivas relacionadas com os fatores de risco de quedas, mas a restrição de atividades físicas e sociais deve ser evitada devido ao medo de cair.

Conclusões: A FES-I é adequada para medir o medo de cair nos idosos residentes na comunidade. É também válida, fiável e comparável transculturalmente, pelo que se recomenda em pesquisas de reabilitação, ensaios clínicos, prática clínica e em programas de prevenção de quedas em idosos. Este estudo dá ênfase à adoção de estratégias de educação em saúde, no sentido preventivo da queda, no que respeita à aposta em políticas que ofereçam as condições adequadas aos idosos. Em estudos futuros, recomenda-se explorar a capacidade de resposta à mudança (reponsividade) da FES-I em estudos de intervenção, amostras maiores e em mais culturas.

Palavras-chave: Estudos de Validação. Quedas. Idoso.

Referências bibliográficas (máximo de 5 - Norma APA): Camargos, F., Dias, R., Dias, J., & Freire, M. (2010). Cross-cultural adaptation and evaluation of the psychometric properties of the falls efficacy scale-international among elderly brazilians (FES-I-Brazil). *Braz J Phys Ther.* 14(3):237-243. Grove, S., Burns, N., & Gray, J. (2013). *The Practice of Nursing Research: Appraisal, synthesis and generation of evidence.* Seventh Edition. Missouri: Elsevier Saunders. Joanna Briggs Institute (2011). Joanna Briggs Institute's user manual: version 5.0 system for the unified management. Assessment and Review of Information. Adelaide. Tinetti, M., Richman, D., & Powell, L. (1990). Falls efficacy as a measure of fear of falling. *J Gerontol.* 1990; 45(6):239-243.

* Universidade Católica Portuguesa, Instituto de Ciências da Saúde

** [luismmsousa@gmail.com]

*** Hospital Curry Cabral, Centro Hospitalar Lisboa Central EPE

**** Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa, Departamento de Estatística e Investigação Operacional

***** Universidade Católica Portuguesa, Instituto de Ciências da Saúde [caldeira.silvia@gmail.com]