



CATOLICA

INSTITUTO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE  
ESCOLA DE ENFERMAGEM

LISBOA-PORTO



# **Propriedades Psicométricas da *Falls Efficacy Scale International* em Idosos: Revisão Sistemática de Literatura**

**Autores:** Cristina Marques-Vieira  
Nuno Antunes (Preletor)  
Luís Sousa  
Sandy Severino  
Lisete Sousa  
Sílvia Caldeira

# Propriedades Psicométricas da *Falls Efficacy Scale International* em Idosos: Revisão Sistemática de Literatura



## Motivação

### Introdução

**Idosos** [É a população em que o compromisso da marcha é mais frequente (Marques-Vieira, 2013, Marques-Vieira et al, 2015), aumento do envelhecimento em Portugal (WHO,2002; INE,2011; OPSS, 2015), continuidade do percurso académico da investigadora principal.

### Objetivos

### Metodologia

**Incapacidades** [As incapacidades resultantes do envelhecimento ganham destaque com as alterações demográficas (Menoita et al, 2012; Marques-Vieira et al, 2015; Marques-Vieira et al, no prelo a) ].

### Resultados

**Queda** [É um dos preditores principais nos idosos (Sousa et al, 2016; Marques-Vieira et al, no prelo b)],

### Discussão

### Conclusão

**Medo de cair** [O medo de cair provoca falta de confiança nas tarefas do quotidiano, restrição nas atividades sociais e aumento da dependência. A investigação demonstra que é causador de institucionalização, mesmo quando os idosos não caíram (Marques-Vieira et al, no prelo b)],

### Reflexão Final

### Referências

**FES-I** [A Falls Efficacy Scale international é constituída por 16 itens, utilizada internacionalmente em diversos contextos (Sousa et al, 2016; Marques-Vieira et al, no prelo b)],

# Propriedades Psicométricas da *Falls Efficacy Scale International* em Idosos: Revisão Sistemática de Literatura



*FES-I Portugal*

## Introdução

## Objetivos

## Metodologia

## Resultados

## Discussão

## Conclusão

## Reflexão Final

## Referências

Gostaríamos de fazer algumas perguntas sobre qual é sua preocupação a respeito da possibilidade de cair. Por favor, responda imaginando como normalmente faz determinada atividade. Se atualmente não faz a atividade (por ex. alguém lhe vai às compras), responda de maneira a mostrar como se sentiria em relação a quedas se tivesse que fazer essa atividade. Para cada uma das seguintes atividades, por favor, marque com um círculo no local que mais se aproxima à sua opinião sobre o quão preocupado fica com a possibilidade de cair, ao fazer esta atividade.

Legenda: 1: Nem um pouco preocupado; 2: Um pouco preocupado; 3: Muito preocupado e; 4: Extremamente preocupado

	1	2	3	4
1.Limpar a casa (ex: passar pano, aspirar ou limpar o pó)	1	2	3	4
2.Vestir ou despir a roupa	1	2	3	4
3.Preparar refeições simples	1	2	3	4
4.Tomar banho ou duche	1	2	3	4
5.Ir às compras	1	2	3	4
6.Sentar ou levantar de uma cadeira	1	2	3	4
7.Subir ou descer escadas	1	2	3	4
8.Caminhar pela vizinhança	1	2	3	4
9.Apanhar algo acima do nível da cabeça ou do chão	1	2	3	4
10.Atender o telefone	1	2	3	4
11.Andar sobre superfície escorregadia (ex: chão molhado)	1	2	3	4
12.Visitar um amigo ou parente	1	2	3	4
13.Andar em lugares com multidões	1	2	3	4
14.Caminhar sobre superfície irregular (com pedras ou buracos)	1	2	3	4
15.Subir ou descer uma ladeira	1	2	3	4
16.Frequentar um evento social (ex: acto religioso, reunião de família ou encontro no clube)	1	2	3	4
<b>Total</b>				

# Propriedades Psicométricas da *Falls Efficacy Scale International* em Idosos: Revisão Sistemática de Literatura



Introdução

**Objetivos**

Metodologia

Resultados

Discussão

Conclusão

Reflexão Final

Referências

## Objetivo Geral:

- Identificar as propriedades psicométricas das adaptações culturais da FES-I na população idosa residente na comunidade.

# Propriedades Psicométricas da *Falls Efficacy Scale International* em Idosos: Revisão Sistemática de Literatura



## Protocolo da Revisão Sistemática da Literatura

Introdução

Objetivos

**Metodologia**

Resultados

Discussão

Conclusão

Reflexão Final

Referências

- **Questão de investigação:**
  - **Quais as propriedades psicométricas da FES-I em idosos residentes na comunidade?**
- **Data:**
  - **Pesquisa realizada em 2015, referente a publicações dos últimos 10 anos.**
- **Disponibilidade:**
  - **Em texto integral.**

# Propriedades Psicométricas da *Falls Efficacy Scale International* em Idosos: Revisão Sistemática de Literatura



## Protocolo da Revisão Sistemática da Literatura

Introdução

Objetivos

**Metodologia**

Resultados

Discussão

Conclusão

Reflexão Final

Referências

- **Local:**
  - Plataforma EBSCOHost®.
- **Fórmula de pesquisa:**
  - **(Validation) AND (Reliability) AND (Accidental Falls) AND (FES-I OR Falls Efficacy Scale International).**
- **Estratégia PICo:**
  - **Population** – idosos;
  - **Interest Area** - Propriedades psicométricas da Falls Efficacy Scale International;
  - **Context** - viver na comunidade em diferentes contextos culturais.

# Propriedades Psicométricas da *Falls Efficacy Scale International* em Idosos: Revisão Sistemática de Literatura



## Revisão Sistemática da Literatura

Introdução

Objetivos

**Metodologia**

Resultados

Discussão

Conclusão

Reflexão Final

Referências

- **Particularidades éticas:**
  - Rigor,
  - Processo contínuo,
  - Fontes primárias,
  - Honestidade intelectual e
  - Evidência atual.

(Nunes, 2013)

# Propriedades Psicométricas da *Falls Efficacy Scale International* em Idosos: Revisão Sistemática de Literatura



## Identificação, análise e seleção dos artigos

Introdução

Objetivos

Metodologia

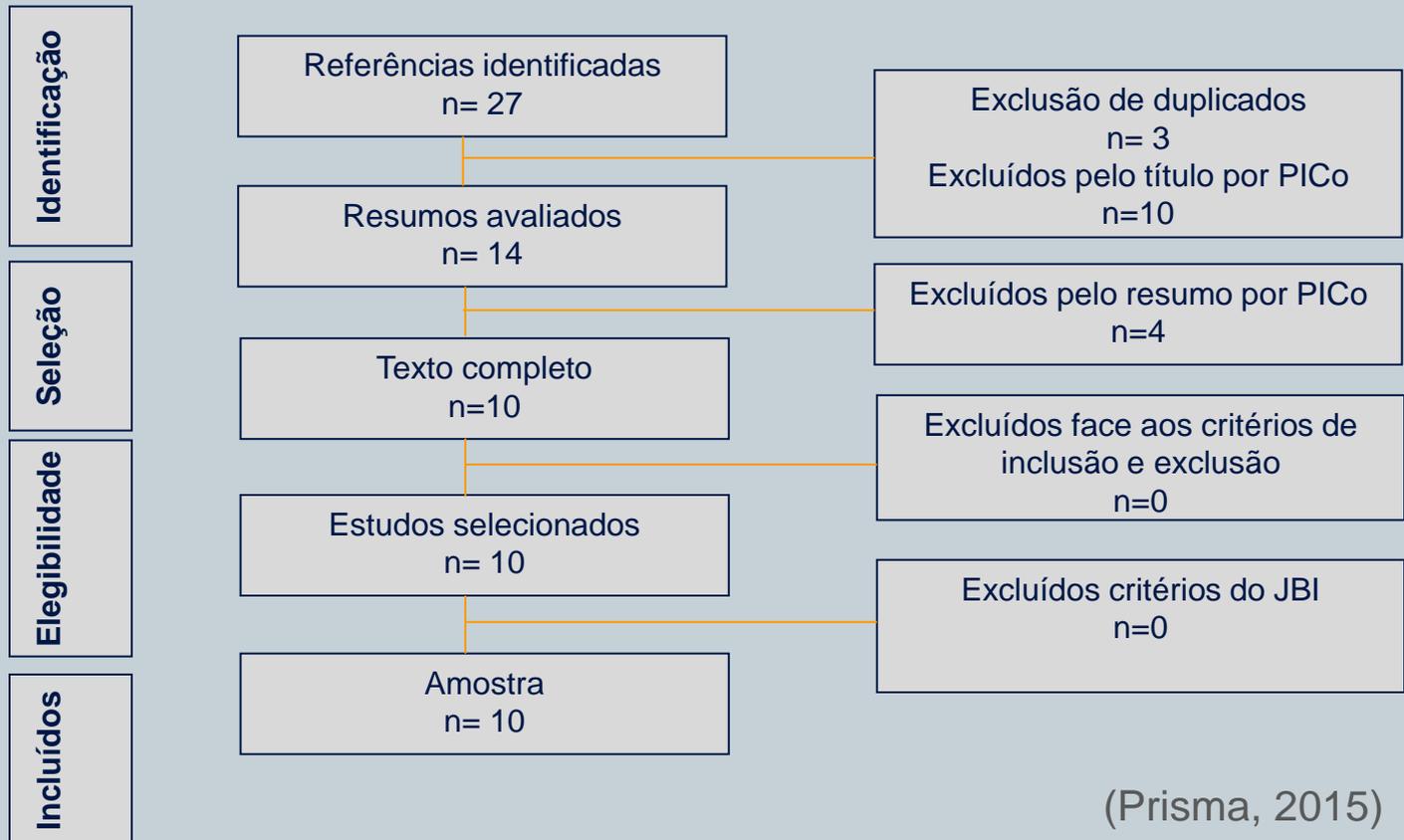
Resultados

Discussão

Conclusão

Reflexão Final

Referências



(Prisma, 2015)

# Propriedades Psicométricas da *Falls Efficacy Scale International* em Idosos: Revisão Sistemática de Literatura



Introdução

**10 ARTIGOS**

Objetivos

Um artigo em 2005, 2007, 2011 e 2012;  
Dois artigos em 2009, 2010 e 2013.

Metodologia

UK, Alemanha, Holanda e UK, Suécia, Itália, Austrália, Grécia,  
Brasil, Turquia, China e Irão.

**Resultados**

Discussão

Estudos primários, quantitativos.

Conclusão

Tem capacidade para discriminar atendendo aos vários níveis do  
medo de cair.

Reflexão Final

Relação entre a taxa de queda e a FES-I foi demonstrada em  
50% destes estudos.

Referências

# Propriedades Psicométricas da *Falls Efficacy Scale International* em Idosos: Revisão Sistemática de Literatura



Introdução

Objetivos

Metodologia

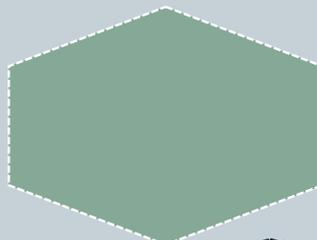
Resultados

**Discussão**

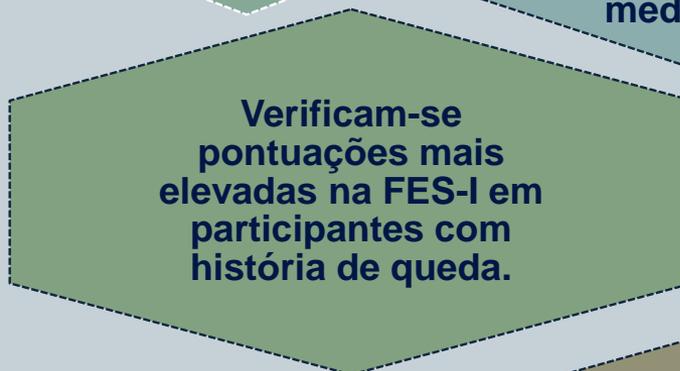
Conclusão

Reflexão Final

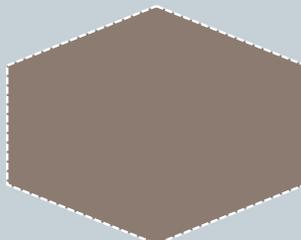
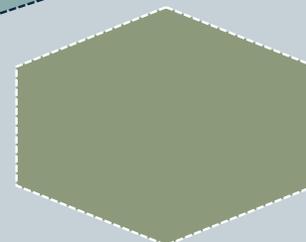
Referências



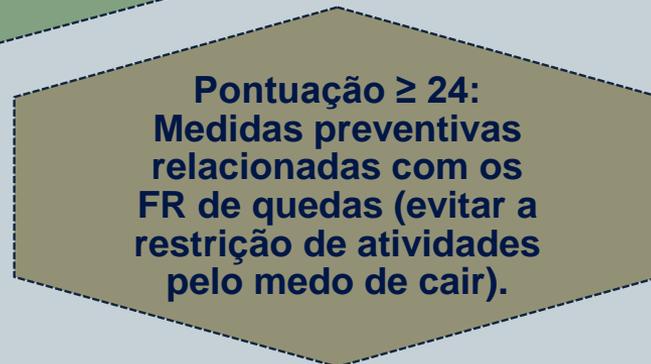
**Idosos com múltiplas quedas apresentam aumento do risco de restrição de atividades por medo de cair.**



**Verificam-se pontuações mais elevadas na FES-I em participantes com história de queda.**



**Pontuação  $\geq 24$ : Medidas preventivas relacionadas com os FR de quedas (evitar a restrição de atividades pelo medo de cair).**



# Propriedades Psicométricas da *Falls Efficacy Scale International* em Idosos: Revisão Sistemática de Literatura

Introdução

Objetivos

Metodologia

Resultados

Discussão

Conclusão

Reflexão Final

Referências

**FES-I**

É adequada para medir o medo de cair nos idosos residentes na comunidade.

**FES-I**

É válida, fiável e comparável transculturalmente.

**Estudos futuros**

Recomenda-se explorar a reponsividade da FES-I em estudos de intervenção, Amostras maiores e Outras culturas.

**Recomenda em Pesquisas de Reabilitação:**

- Ensaio clínico, prática clínica e em programas de prevenção de quedas em pessoas idosas.

# Propriedades Psicométricas da *Falls Efficacy Scale International* em Idosos: Revisão Sistemática de Literatura



**Este estudo dá ênfase a:**

Introdução

Objetivos

Metodologia

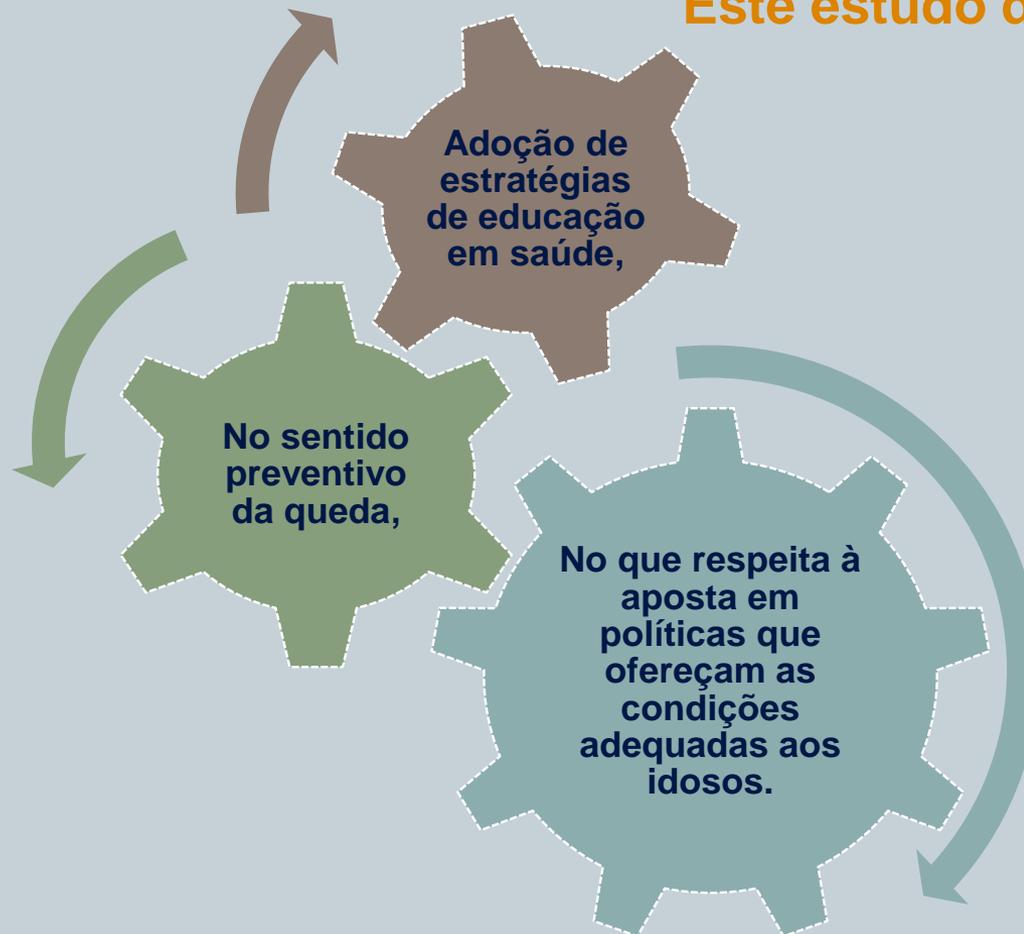
Resultados

Discussão

Conclusão

Reflexão Final

Referências



# Propriedades Psicométricas da *Falls Efficacy Scale International* em Idosos: Revisão Sistemática de Literatura



## Introdução

- Baharlouei H, Salavati M, Akhbari B, Mosallanezhad Z, Mazaheri M, Negahban H. Cross-cultural validation of the falls efficacy scale international (FES-I) using self-report and interview-based questionnaires among persian-speaking elderly adults. *Arch Gerontol Geriatr.* 2013 Nov; 57(3):339-344.

## Objetivos

- Beck AP, Antes DL, Meurer ST, Benedetti TRB, Lopes MA. Fatores associados às quedas entre idosos praticantes de atividades físicas. *Texto Contexto Enferm.* 2011 Jun; 20(2):280-286.
- Bettany-Saltikov J. *How to do a systematic literature review in nursing: a step-by-step guide.* Berkshire: McGraw-Hill International; 2012.

## Metodologia

- Billis E, Strimpakos N, Kapreli E, Sakellari V, Skelton D, Gioftsos G, et al. Cross-cultural validation of the falls efficacy scale international (FES-I) in Greek community-dwelling older adults. *Disabil Rehabil.* 2011; 33(19-20):1776-1784.
- Brito TA, Fernandes MH, Coqueiro RS, Jesus CS. Falls and functional capacity in the oldest old dwelling in the community. *Texto Contexto Enferm.* 2013 Mar; 22(1):43-51. [acesso 2015 May 29].

## Resultados

- Camargos F, Dias R, Dias J, Freire M. Cross-cultural adaptation and evaluation of the psychometric properties of the falls efficacy scale-international among elderly brazilians (FES-I-Brazil). *Braz J Phys Ther.* 2010; 14(3):237-243.
- Delbaere K, Close J, Mikolaizak A, Sachdev P, Brodaty H, Lord S. The falls efficacy scale international (FES-I). A comprehensive longitudinal validation study. *Age Ageing.* 2010 Mar; 39(2):210-216.

## Discussão

- Fhon JRS, Fabrício-Wehbe SCC, Vendruscolo TRP, Stackfleth R, Marques S, Rodrigues RAP. Quedas em idosos e sua relação com a capacidade funcional. *Rev. Latino-Am. Enferm.* 2012; 20(5):927-934.
- Galvão CM, Sawada NO, Trevizan MA. Revisão sistemática: recurso que proporciona a incorporação das evidências na prática da enfermagem. *Rev. Latino-Am. Enferm.* 2004; 12(3):549-56.

## Conclusão

- Grove S, Burns N, Gray J. *The practice of nursing research: appraisal, synthesis and generation of evidence.* Missouri: Elsevier Saunders; 2013.
- Joanna Briggs Institute. *Joanna Briggs Institute's user manual: version 5.0 system for the unified management. Assessment and Review of Information.* Adelaide: The Joanna Briggs Institute; 2011.

## Reflexão Final

- Kempen G, Todd C, Van-Haastregt J, Zijlstra G, Beyer N, Yardley L, et al. Cross-cultural validation of the falls efficacy scale international (FES-I) in older people: results from Germany, the Netherlands and the UK were satisfactory. *Disabil Rehabil.* 2007 Jan; 29(2):155-162.

## Referências

- Kwan M, Tsang W, Close J, Lord S. Development and validation of a chinese version of the falls efficacy scale international. *Arch Gerontol Geriatr.* 2013 Jan; 56(1):169-174.
- Leung K, Trevena L, Waters D. Development of an appraisal tool to evaluate strength of an instrument or outcome measure. *Nurse Researcher.* 2012; 20 (2), 13-19.

# Propriedades Psicométricas da *Falls Efficacy Scale International* em Idosos: Revisão Sistemática de Literatura



## Introdução

- Marques-Vieira CMA, Sousa LMM, Carias J, Caldeira SC. Nursing diagnosis “impaired walking” in elderly patients: integrative literature review. *Rev Gaúcha Enferm.* 2015a; mar;36(1):104-11.
- Marques-Vieira CMA, Sousa LMM, Carvalho ML, Veludo F José, HMG. Construção, adaptação transcultural e adequação de instrumentos de medida. *Enfermagem.* 2015b; 5:19-24.

## Objetivos

- Marques-Vieira CMA, Sousa LMM, Sousa L, Caldeira SC. Diagnóstico de enfermagem “andar comprometido” nos idosos: Revisão Sistemática da Literatura. *Texto & Contexto Enfermagem.* (no prelo a).
- Marques-Vieira CMA, Sousa LMM, Severino S, Sousa L, Caldeira SC. Cross-cultural validation of the Falls Efficacy Scale International (FES-I) in elderly: systematic literature review. *Journal of Clinical Gerontology and Geriatrics.* (no prelo b).

## Metodologia

- Melo CA. Adaptação cultural e validação da escala “Falls Efficacy Scale” de Tinetti. *Ifisionline.* 2011; 1(3):33-43.
- Nordell E, Andreasson M, Gall K, Thorngren K. Evaluating the swedish version of the falls efficacy scale-international (FES-I). *Adv Physiother.* 2009 June; 11(2):81-87.
- Oliveira LPBA, Menezes RMP. Representações de fragilidade para idosos no contexto da estratégia saúde da família. *Texto Contexto Enferm.* 2011 Jun; 20(2):301-309.

## Resultados

- Prisma. Transparent reporting of systematic reviews and meta-analyses. 2015.
- Registered Nurses’ Association of Ontario. Falls prevention: building the foundations for patient safety. a self learning package. Toronto: Registered Nurses’ Association of Ontario; 2007.

## Discussão

- Ricci NA, Gonçalves DDFF, Coimbra IB, Coimbra AMV. Fatores associados ao histórico de quedas de idosos assistidos pelo Programa de Saúde da Família. *Saúde Soc.* 2010; 19(4):898-909.
- Ruggiero C, Mariani T, Gugliotta R, Gasperini B, Patacchini F, Cherubini A, et al. Validation of the italian version of the falls efficacy scale international (FES-I) and the short FES-I in community-dwelling older persons. *Arch Gerontol Geriatr., Suppl.* 2009; 49(Suppl):1211-1219.

## Conclusão

- Sousa LMM, Marques-Vieira CMA, Caldevilla MNGN, Henriques CMAD, Severino SSP, Caldeira SMA. Instrumentos para evaluación del riesgo de caídas en los ancianos residentes en la comunidad. *Revisión sistemática de la literatura. Enfermería Global,* 2016, 42.

## Reflexão Final

- Sousa LMM, Marques-Vieira CMA, Carvalho ML, Veludo F, José, HMG. Fidelidade e validade na construção e adequação de instrumentos de medida. *Enfermagem.* 2015; 5:25-32.
- Tinetti MA, Richman D, Powell L. Falls efficacy as a measure of fear of falling. *J Gerontol.* 1990; 45(6):239-243.
- Ulus Y, Durmus D, Akyol Y, Terzi Y, Bilgici A, Kuru O. Reliability and validity of the turkish version of the falls efficacy scale international (FES-I) in community-dwelling older persons. *Arch Gerontol Geriatr.* 2012 May; 54(3):429-433.

## Referências

- Yardley L, Beyer N, Hauer K, Kempen G, Piot-Ziegler C, Todd C. Development and initial validation of the Falls Efficacy Scale-International (FES-I). *Age Ageing.* 2005; 34(6):614-619.



CATOLICA

INSTITUTO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE  
ESCOLA DE ENFERMAGEM

LISBOA-PORTO



# **Propriedades Psicométricas da *Falls Efficacy Scale International* em Idosos:**

## **Revisão Sistemática de Literatura**

[cristina\\_marques@ics.lisboa.ucp.pt](mailto:cristina_marques@ics.lisboa.ucp.pt)